

Согласовано



И.о. заведующей

МАДОУ "ЦРР - детский сад №58"

Танина Наталья Петровна/

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сад 12 час

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая цен-ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|-------------------|---------|------------------|---|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | 180 | 5 | 6,5 | 24,3 | 175 | 0,5 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок) | 180 | 2,7 | 2,2 | 12,3 | 80 | 0,5 |
| 2008 | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 20/6 | 1,5 | 5 | 10 | 91 | 0 |
| Итого | | | 386 | 9,2 | 13,7 | 46,6 | 346 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 399 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный) | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,8 | 42 | 0,8 |
| Итого | | | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,8 | 42 | 0,8 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 85 | СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОН СО СМЕТАНОЙ (яйца куриные (шт.), картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, соль йодированная, горошек зеленый консервы, кваш. капуста 1 категории) | 180 | 10,6 | 13,2 | 10 | 206 | 5,4 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная) | 180 | 13,7 | 18,5 | 6,6 | 250 | 23,6 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок) | 180 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| Итого | | | 590 | 27,6 | 32,1 | 44,6 | 585 | 29 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | БАТОН (батон простой) | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности) | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| Итого | | | 240 | 8,8 | 5,3 | 28,9 | 200 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 137 | РАГУ ОВОЩНОЕ (капуста белокочанная, картофель, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый) | 180 | 3,4 | 4,5 | 19 | 131 | 23,6 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок) | 180 | 0,1 | | 7,1 | 29 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47 | 0 |
| Итого | | | 380 | 5 | 4,6 | 36,1 | 207 | 23,6 |
| Всего | | | | 51,1 | 55,8 | 166 | 1380 | 55,4 |