

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Жоновалова Мария Ивановна/

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	Каша геркулесовая	150	5,8	7,2	22,6	178	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	9,7	75	0,5
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,5	127	0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>12,1</b>	<b>16</b>	<b>46,8</b>	<b>380</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,6	6,9	12,9	136	3,2
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	12,4	17,8	5,4	230	0,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	1,9	21,5	112	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>22,6</b>	<b>26,9</b>	<b>63,4</b>	<b>587</b>	<b>3,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>6,8</b>	<b>5,8</b>	<b>30,8</b>	<b>204</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	180	3,6	4,8	17,1	128	20,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,2	41	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>6,1</b>	<b>5,2</b>	<b>41,3</b>	<b>235</b>	<b>20,3</b>
<b>Всего</b>				<b>47,7</b>	<b>53,9</b>	<b>194,4</b>	<b>1458</b>	<b>28,6</b>

Бухгалтер

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова*

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая  
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
 Коновалова Мария Ивановна/



# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	Каша геркулесовая	200	7	7,1	25,4	195	0,6
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	42/8/6	4,7	8,3	20	174	0
<b>Итого</b>			<b>656</b>	<b>15,4</b>	<b>18,5</b>	<b>60,8</b>	<b>474</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	2,1	3,2	14,7	96	4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	13,4	19,1	5,5	246	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	150	2,5	4,4	27	158	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>21,3</b>	<b>27,1</b>	<b>77,9</b>	<b>642</b>	<b>4,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,4</b>	<b>6,3</b>	<b>31,8</b>	<b>215</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	230	2,7	5,8	15,5	125	9,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>6</b>	<b>6,3</b>	<b>42,4</b>	<b>246</b>	<b>9,3</b>
<b>Всего</b>				<b>50,1</b>	<b>58,2</b>	<b>212,9</b>	<b>1577</b>	<b>16,4</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_

Дерова А.П.