Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №122 комбинированного вида».

**Спортивный досуг**

**«Спасибо бабушке родной»**

Подготовила: инструктор

по физической культуре

Какурина Л.Ф.

Высшая квалификационная категория

**Саранск 2017 г.**

**Цель и задачи:**

- укрепление связи между поколениями;

- пропаганда здорового образа жизни и спорта для людей любого возраста;

- формирование доброго, уважительного отношения к старшему поколению;

- создание позитивного, праздничного настроения у аудитории;

**Оборудование и реквизиты:**

1.Малые мячи по количеству детей.

2. 2 обруча

3. 2 мешка

4. 2 шарфа, 2 пары калош, 2 шапки

5.Платок

6.2 коляски,2 куклы

7.Магнитофон,аудиозаписи

Зал празднично украшен шарами, плакатами. Бабушки и дедушки проходят в зал и рассаживаются на места в зале.

**Инструктор :**

Сегодня мы собрались в этом уютном зале, чтобы поздравить наших бабушек и дедушек с праздником! Мы подготовили спортивный праздник, в котором вы сможете принять участие вместе с вашими внуками.

Реб . Люди пожилые,

Сердцем молодые,

Сколько повидали

Вы путей, дорог.

Реб. Горячо любили,

И детей растили,

И надеждой жили:

Меньше бы тревог!

Реб. Люди пожилые,

Пусть года былые

Будут вам опорой,

Дети всех поймут.

Реб. И поклон вам низкий

От родных и близких

И от всей отчизны

За бесценный труд.

**Инструктор:**

Ну что ж, не будем откладывать дела, и начнем наш праздник.

**Инструктор :**

Без запинки, без разминки

Дружно выполним разминку.

**«Танец маленьких утят»**

**Инструктор:**

Любимая бабушка всегда накормит вкусными пирожками с картошкой дорогого внука, чтобы он восстановил свои силы, и был здоровым. Чтоб пирожки испечь нужно начинку приготовить, вот ваши внуки сейчас и отправятся на волшебное поле, где будут собирать картошку для пирожков. Но сначала картошку надо посадить, а на волшебном поле она вырастет очень быстро.

Включить фон для игры

**Игра « Посадка картофеля»**

Создаются две команды по пять человек. Игрок, стоящий первым - капитан, он держит в руках мешочек с пятью картофелинами (мячи). На небольшом расстоянии от каждой колонны лежат по пять колец для каждой команды. По сигналу капитаны команд бегут к кольцам и сажают «картошку» по одной в каждый кружочек, затем возвращаются и передают мешочек следующему игроку, который, взяв мешочек, бежит собирать «картошку», и т.д.

Правила игры: капитаны стартуют по сигналу; игроки не выходят за линию без мешочка. Если «картошка» упала, ее следует поднять и затем бежать; подбегать к команде надо с левой стороны.

1 восп. Пенсионер не значит старый.

Ошибочно так говорить о тех,

За чьей спиною опыт бравый.

Достойный образ жизни, добрый смех!

2 восп. Расскажут пожилые нам про юность ,

А мы услышим в каждом слове мудрость,

Воспитанность и чистоту души!

Реб. Мы с бабушкой очень дружим

Мы друг другу помогаем

Мне она готовит ужин для нее я все съедаю.

Реб. Бабушки и дедушки

Сколько вас в стране

Отмечает праздник пожилых людей.

Реб. Мой дедуля дорогой

Мы гордимся все тобой

И скажу вам по секрету

Лучше нет на свете деда.

**Инструктор:**

Действительно, бабушкам есть о чем рассказать. Ведь они в своей жизни повидали многое. Много читали детям сказок. Узнаем, насколько хорошо их знают.

**Конкурс для бабушек «Угадай сказку»**

**Инструктор:**

Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

1. « Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…» (Колобок);
2. « Не садись на пенек, не ешь пирожок….» (Маша и Медведь);
3. « Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь…..» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);
4. «Яблоня, Яблоня, спрячь нас …» (Гуси – лебеди);
5. «Спи, глазок, спи, другой…» (Хаврошечка);
6. «Лягушечка , лягушечка, отдай мою стрелу…»(Царевна- лягушка);
7. «Козлятушки, ребятушки, отопритеся ,отворитеся….» (Волк и семеро козлят);
8. «Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);
9. «По щучьему веленью, по моему хотенью…» (По щучьему веленью);
10. «Сивка – бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…»(Сивка – бурка);

**Инструктор:**

Наши дети любят побаловаться, залезть куда им вздумается.

Сейчас **конкурс** **эстафета «Бег в мешках».**

**Инструктор:**

А сейчас посмотрим как дети наши одеваются на прогулку.

**Эстафета «На прогулку» (шарф, шапка, калоши).**

Ребенок одевает калоши, шарф, шапку, бежит до ориентира, обегает и передает другому ребенку шарф, шапку, калоши.

**Инструктор:**

А теперь узнаем, как хорошо бабушки знают своих внуков.

**Эстафета « Найди внука».**

Дети стоят по кругу, в центре круга стоит бабушка с завязанными глазами. Под музыку ,на ощупь должна найти своего внука.

**Инструктор:**

Сейчас в автогонках дедушки

Будут состязаться

Им в колясках с внуками

Нужно прогуляться.

**Эстафета «Отвези внука в детский сад»(участвуют дети и дедушки).**

Перед каждой командой стоят детские коляски , в которых сидят куклы. Поочередно нужно довезти коляску до ориентира и обратно, передав другому ребенку коляску с куклой.

**Инструктор:**

Давайте, поздравим всех участников соревнований.(награждение)

**Инструктор:**

Дорогие бабушки и дедушки, еще раз с праздником! Желаем вам всего доброго, но главное будьте здоровы!

Вот настал момент прощанья

Будет краткой наша речь

Говорим мы: До свиданья!

До счастливых, новых встреч!