



Меню Понедельник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	шт	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	шт	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 550,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,36 г, Жиры - 34,80 г, Углеводы - 78,44 г, Калорийность - 716,64 ккал		
Сумма			54,00

Обед			
60	Помидоры соленые, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,32 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 4,20 г, Калорийность - 24,00 ккал	шт	
200	Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,41 г, Калорийность - 112,08 ккал	шт	
200	Плов из мяса птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 12,18 г, Жиры - 12,99 г, Углеводы - 19,15 г, Калорийность - 241,42 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 20,91 г, Жиры - 19,67 г, Углеводы - 83,72 г, Калорийность - 596,53 ккал		
Сумма			59,00

Полдник			
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
100	Пирожок с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,05 г, Жиры - 5,50 г, Углеводы - 60,64 г, Калорийность - 320,25 ккал		
Сумма			22,00

Дополнительные продукты			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 11,25 г, Калорийность - 57,00 ккал	шт	
0,2	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	шт	
ИТОГО: 150,20 гр	Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 33,65 г, Калорийность - 147,00 ккал		
Сумма			38,00

ИТОГО: 1 700,24 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 51,52 г, Жиры - 60,28 г, Углеводы - 256,45 г, Калорийность - 1 780,43 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  /Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством:  /()

Рук. производственного отдела  /Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор  /Паршина Ольга Сергеевна

Телефон: 8 8342 54-66-11