Утверждаю:

Заведующая: ЦРР МАДОУ»Детский сад №6»

/Чукаева Г М /

МЕНЮ

23 Апреля 2024г.

ЯСЛИ 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность,ккал	Витамин С,мг
				Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
		Завтрак						
2010	28	Молочная геркулесовая каша	150	7,3	7,4	26,2	198	0,8
к\к	к\к	Какао на молоке.	150	4,1	3,3	12,6	97	0,6
2010	182	Батон с маслом, сыром.	30\5\4	3,8	7,4	13,6	136	0
		Итого:	**339**	**15,2**	**18,1**	**52,4**	**431**	**1,4**
		2 Завтрак						
		Итого:						
		Обед						
2010	134	Суп рассольник с курицей, сметаной.	200\9	9,2	9,9	17,2	194,8	
2010	23	Картофельное пюре, куриное суфле.	130\70	13,4	12,9	16,2	220,0	
2010	55	Компот из с\ф	150	7,1	7,1	0	91,4	
2010	44	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
		Салат из свежей капусты с луком.	40					
		Итого:	639	32,3	30,3	50,4	587,8	
		Полдник						
2010	42	Молоко	200	5,8	5,0	8,0	106,0	
2010	22	Ватрушка с повидлом.	60	6,2	5,1	31,7	198,0	
		Итого:	260	12,0	10,1	39,7	304,0	
		Ужин						
2008	22	Овощи тушёные с зелёным горошком.	150	1,5	2,6	5,3	51,5	
2010	91	Чай с сахаром.	150	0,1	0	12,8	51,5	
2010	39	Хлеб пшеничный.	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
		Итого:	330	3,6	2,9	30,8	164,2	

Утверждаю:

Заведующая: ЦРР МАДОУ»Детский сад №6»

/Чукаева Г.М./

МЕНЮ

23 Апреля 2024г.

САД 12 часов

Сборник рецептур	№ техн.карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность.ккал	Витамин С.мг
				Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
		Завтрак						
2010	28	Молочная геркулесовая каша	200	7,6	7,8	27,2	199	0,8
к\к	к\к	Какао на молоке.	200	4,3	3,5	12,8	99	0,6
2010	182	Батон с маслом, сыром.	40\6	3,8	7,4	13,6	136	0
	Итого:		**452**	**15,3**	**18,4**	**52,6**	**436,2**	**1,4**
		2 Завтрак						
2008	13							
		Итого:						
		Обед						
2010	134	Суп рассольник с курицей, сметаной.	250\11	9,3	9,9	17,4	196,8	
2010	23	Картофельное пюре, куриное суфле.	150\80	15,4	13,9	18,2	224,0	
2010	55	Компот из с\ф.	200	7,1	7,1	0	91,4	
2010	44	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
		Салат из свёклы с луком.	60					
		Итого:	791					
		Полдник						
2010	42	Молоко	200	5,8	5,0	8,0	106,0	
2010	22	Ватрушка с повидлом.	80	6,2	5,1	31,7	198,0	
		Итого:	280					
		Ужин						
2008	22	Овощи тушёные с зелёным горошком.	170	1,8	2,9	5,5	51,6	
2010	91	Чай с сахаром.	200	0,1	0	12,8	51,5	
2010	39	Хлеб пшеничный.	40	2,0	0,3	12,7	61,2	
		Итого:	410					