

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"  
/ Кислякова О.Ю./**МЕНЮ**

2 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С САХАРОМ	160	4,2	3,1	27,8	158	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	12,8	61	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1	37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,2		7,5	30	0
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>6,4</b>	<b>7,4</b>	<b>48,1</b>	<b>286</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,2	82	1,6
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,2</b>	<b>82</b>	<b>1,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	26	0,2		0,4	3	1,3
2012	87	СУП С РЫБНЫЙ ПОЛЕВОЙ	150	4,5	2,5	12,7	90	3,7
2008	311	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ С МЯСОМ КУР	150	12	14,5	22,9	272	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81	0
<b>Итого</b>			<b>516</b>	<b>19,3</b>	<b>17,3</b>	<b>59,5</b>	<b>473</b>	<b>5,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,4	18,3	102	0
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>6,1</b>	<b>6</b>	<b>25,2</b>	<b>185</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,2	6,6	1,1	89	0,1
2012	331	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,5	2,9	13,1	90	16,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18	85	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
<b>Итого</b>			<b>406</b>	<b>10,5</b>	<b>9,7</b>	<b>39,1</b>	<b>292</b>	<b>16,7</b>
<b>Всего</b>				<b>43,3</b>	<b>40,6</b>	<b>191,1</b>	<b>1318</b>	<b>24,9</b>

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"

/ Кислякова О.Ю./

**МЕНЮ**

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С САХАРОМ	180	5,2	4	35,4	200	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18	85	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		8,6	35	0
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>8,1</b>	<b>10</b>	<b>62,1</b>	<b>372</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	176	0,9	0,2	17,8	76	3,5
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>76</b>	<b>3,5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	26	0,2		0,4	3	1,3
2012	87	СУП С РЫБНЫЙ ПОЛЕВОЙ	180	5,1	3,5	14,9	111	4,5
2008	311	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ С МЯСОМ КУР	180	14,3	16	29,3	320	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	21	101	0
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>22,9</b>	<b>19,9</b>	<b>73,2</b>	<b>565</b>	<b>6,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4	7,7	92	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	42	3,1	3,9	30,7	171	0
<b>Итого</b>			<b>242</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>38,4</b>	<b>263</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,2	6,6	1,1	89	0,1
2012	331	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	2,7	2,9	14	96	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,1	109	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,8	32	0
<b>Итого</b>			<b>456</b>	<b>11,5</b>	<b>9,8</b>	<b>46</b>	<b>326</b>	<b>19,1</b>
<b>Всего</b>				<b>51,1</b>	<b>47,8</b>	<b>237,5</b>	<b>1602</b>	<b>30,2</b>