**Рекомендации родителям на период осенних каникул с 25.10.2021 по 7.11.2021 в условиях распространения коронавирусной инфекции**

**Уважаемые родители!**

1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей друг с другом, не ходить в гости к соседям, друзьям, одноклассникам, а также без острой необходимости пожилым бабушкам, дедушкам и другим родственникам.
2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.
3. Полностью исключите (по возможности) посещение детьми каких-либо учреждений, в том числе Центра дополнительного образования Ельниковского района, магазинов, мест общественного питания, торговли, развлекательных центров, а также других мест общественного пользования. Посещение детьми до 14 лет мест общественного пользования без сопровождения взрослых запрещено. Исключите личные выезды вас и ваших детей за пределы Ельниковского района.
4. К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки, дворы, парки.
5. Гулять с детьми можно в собственных дворах, садах и других местах, находящихся в индивидуальном пользовании.
6. Посещение лесных зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.
7. Перед вынужденным выходом из жилища ребенку нужно объяснить, что за пределами жилища необходимо надеть защитную маску и перчатки, без необходимости не прикасаться руками к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др., а потом к лицу. Обязательно соблюдать социальную дистанцию 1,5-2 метра.
8. После возвращения домой необходимо снять перчатки и выбросить их, обработать руки дезинфицирующим средством, снять верхнюю одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).
9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени - до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заражения.

**Помните, что продолжительные каникулы для школьников и нерабочие дни для взрослых предоставлены не для развлечений и поездок, а как вынужденные меры по сдерживанию распространения новой коранавирусной инфекции!**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ, СВОИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ!**

 **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!**