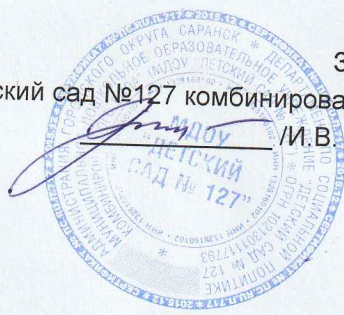


Утверждаю

МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"

Заведующая

/И.В. Тремасова/



МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,4	7,2	29,8	207	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	2,7	6,7	68,1	98	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	2,4	12,5	85	0,5
Итого			422	16	20,8	110,7	451	1,1
Обед								
2008	95	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	9,9	17,1	192	17,2
2008	133	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С МЯСОМ КУР	200	15	19,4	24,8	335	12,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,4	0,4	21,5	103	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
Итого			610	25,3	29,7	70,2	657	0
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	6	4,3	33,5	195	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			270	11,6	9,2	42,8	300	1,1
Ужин								
2008	467	ПОВИДЛО	50	0,1		14	56	0
2008	224	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	23,9	17,5	15,4	318	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,2	0,2	68,1	34	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	25,3	17,7	104,6	437	0,3
Всего			78,2	77,4	328,3	1845	32,5	

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №127 комбинированного вида"
/И.В. Тремасова/



МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,2	5,8	21,9	157	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	1,9	5,3	51,1	76	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	1,9	10,5	70	0,4
Итого			359	13,4	17,5	83,8	364	0,9
Обед								
2008	95	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,3	7,9	10,8	139	0,6
2008	133	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С МЯСОМ КУР	160	13	17	18,3	279	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,2	83	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
Итого			500	21	25,3	52,1	524	0,9
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	4,3	4,1	22,4	143	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,4	95	0,9
Итого			240	9,3	8,5	30,8	238	1
Ужин								
2008	467	ПОВИДЛО	40	0,1		11,2	45	0
2008	225	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	150	20,2	14,7	13,8	271	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,2	51,1	25	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			400	21,3	14,9	82,1	365	0,3
Всего				65	66,2	248,8	1491	21,2