

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,11	5,46	26,87	173,32	0,24
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/6/6	3,77	7,15	17,69	150,52	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,41	1,12	9,50	53,97	0,24
Итого			446	9,29	13,73	54,06	377,81	0,50
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	131	0,66	0,00	16,67	72,19	5,25
Итого			131	0,66	0,00	16,67	72,19	5,25
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	63	0,99	3,57	5,80	59,14	2,72
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,23	8,73	15,67	170,45	6,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	195	11,72	12,16	11,11	202,95	37,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,87	31,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,23	0,43	20,69	99,53	0,00
Итого			707	22,17	24,89	61,14	563,52	46,42
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	92	2,58	2,23	4,28	48,09	0,48
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,87	2,45	18,60	104,24	0,00
Итого			117	4,45	4,68	22,88	152,33	0,48
Ужин								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	85	5,13	6,23	36,34	220,22	2,34
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	17,58	70,31	0,00
Итого			277	5,13	6,23	53,92	290,53	2,34
Всего				41,70	49,53	208,67	1 456,38	54,99

Отвественный за питание _____

Седова Кристина Илларионовна