

УТВЕРЖДАЮ

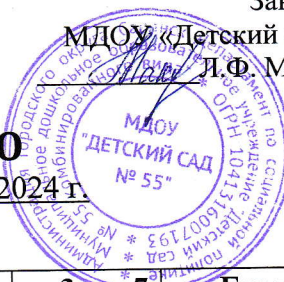
Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

П.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «03» мая 2024 г.



| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Калории | |
|-----------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша рисовая с молоком | 150 | 200 | 160,29 | 209,94 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 177,00 | 177,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 | 27,49 | 106,20 |
| Всего: | 367 | 447 | 364,78 | 493,14 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| Всего: | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп с клецками со сметаной | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Капуста туш. с руб. курицей | 150 | 200 | 139,63 | 186,17 |
| Салат «Свеколка» | 40 | 60 | 65,56 | 97,50 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 530 | 710 | 445,39 | 558,39 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Блины | 60 | 80 | 371,25 | 494,94 |
| Всего: | 240 | 280 | 398,74 | 531,60 |
| УЖИН | | | | |
| Суп молочный гречневый | 150 | 200 | 160,29 | 213,72 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,00 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 360 | 440 | 258,53 | 315,31 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1597 | 1947 | 1763,59 | 2288,31 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «03» мая 2024 г.

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Гкалории | |
|--------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша рисовая | 150 | 200 | 160,29 | 209,94 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 177,00 | 177,00 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 | 27,49 | 106,20 |
| Всего: | 367 | 447 | 364,78 | 493,14 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| Всего: | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп с клецками со смет. | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Капуста туш. с руб. кур. | 150 | 200 | 139,63 | 186,17 |
| Салат «Свеколка» | 40 | 60 | 65,56 | 97,50 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 530 | 710 | 445,39 | 558,39 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Блины | 60 | 80 | 371,25 | 494,94 |
| Всего: | 240 | 280 | 398,74 | 531,60 |
| УЖИН | | | | |
| Каша гречневая | 150 | 200 | 160,29 | 213,72 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,00 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 360 | 440 | 258,53 | 315,31 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1597 | 1947 | 1763,59 | 2288,31 |