Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп" ИНН/КПП 1326203167/132601001 Республика Мордовия, г.Саранск

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 08 апреля 2022г. (1 неделя – пятница) Столовая школы № 27

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена, руб
		Завтрак (нач. кл.)		**54-00**
1	51	Салат из отварной свеклы с огурцами консервированными с маслом растительным пищевая ценность: белки -1,08 г, жиры – 3 г, углеводы – 13,8 г, калорийность – 86,4 ккал	60	
2	291	Плов из птицы пищевая ценность: белки -13,5 г, жиры – 20,3 г, углеводы – 38,2 г, калорийность – 420 ккал	90/150	
3	379	Кофейный напиток с молоком пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры – 2,68 г, углеводы – 28,34 г, калорийность – 151,8 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
		Итого за завтрак: белки-27, жиры-31,06, углеводы-93,8, калорийность-586	540	
		Обед (нач. кл.)		**59-00**
1	74	Икра домашняя (порционно) пищевая ценность: белки -0,6 г, жиры – 0,1 г, углеводы – 2,3 г, калорийность – 13 ккал	60	
2	102	Суп картофельный с рисом пищевая ценность: белки -4,06 г, жиры – 4,28 г, углеводы – 19,08 г, калорийность – 131 ккал	200	
3	294	Биточки из птицы с маслом сливочным пищевая ценность: белки -12,96 г, жиры – 19,36 г, углеводы – 12,48 г, калорийность – 226 ккал	90/2	
4	143	Рагу овощное пищевая ценность: белки -13,2 г, жиры – 7,5 г, углеводы – 43,05 г, калорийность – 292 ккал	150	
5	948	Кисель витаминизированный пищевая ценность: белки -0,14 г, жиры – 0,06 г, углеводы – 38 г, калорийность – 139 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
7		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	20	
		Итого за обед: белки-33,71, жиры-32,69, углеводы-115,74, калорийность-851,6	762	
		Полдник (нач. кл)		**22-00**
1	420	Сосиска, запеченная в тесте пищевая ценность: белки -6 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 40,65 г, калорийность – 222 ккал	58/50	
2	375/376	Чай с сахаром пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 60,4 ккал	200	
		Итого за полдник: белки-2,54 жиры-3,86, углеводы-62, калорийность-353,4	308	
		Итого за день: белки-63,25, жиры-67,61, углеводы-271,54, калорийность-1791	1610	
		Завтрак (ст. кл.)		**58-00**
1	51	Салат из отварной свеклы с огурцами консервированными с маслом растительным пищевая ценность: белки -1,8 г, жиры – 5 г, углеводы – 23 г, калорийность – 144 ккал	100	
2	291	Плов из птицы пищевая ценность: белки -28,56 г, жиры – 32,85 г, углеводы – 44,61 г, калорийность – 288 ккал	100/180	
3	379	Кофейный напиток с молоком пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры – 2,68 г, углеводы – 28,34 г, калорийность – 151,8 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
		Итого за завтрак: белки-29,05 жиры-33,06, углеводы-95,8, калорийность-646	620	
		Обед (ст. кл.)		**63-50**
1	74	Икра домашняя (порционно) пищевая ценность: белки -0,9 г, жиры – 0,2 г, углеводы – 2,8 г, калорийность – 19 ккал	100	
2	102	Суп картофельный с рисом пищевая ценность: белки -5,08 г, жиры – 5,35 г, углеводы – 23,85 г, калорийность – 163,75 ккал	250	
3	294	Биточки из птицы с маслом сливочным пищевая ценность: белки -16,2 г, жиры – 24,2 г, углеводы – 15,6 г, калорийность – 346 ккал	100/3	
4	143	Рагу овощное пищевая ценность: белки -16,2 г, жиры – 24,2 г, углеводы – 51,66 г, калорийность – 151 ккал	180	
5	948	Кисель витаминизированный пищевая ценность: белки -0,14 г, жиры – 0,06 г, углеводы – 38 г, калорийность – 139 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
7		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	20	
		Итого за обед: белки-42,34, жиры-37,33, углеводы-116,04, калорийность-867,8	893	
		Итого за день: белки-71,39, жиры-70,39, углеводы-211,84, калорийность-1513,8	1513	

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Директор школы №
Старший повар