


Утверждаю:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №18 комбинированного вида»


Н.А. Аргамакова

МЕНЮ НА 22 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	ЗАВТРАК				
	1. Омлет	130	255	150	294
	2. Кофейный напиток	180	91	200	100
	3. Бутерброд с маслом	5/30	119	5/40	136
			465		530
2	ОБЕД				
	1. Борщ на кур/б	180	115	200	128
	2. Гречка с куриным мясом	180	256	200	318
	3. Компот из сухофруктов	150	85	200	113
	4. Хлеб ржаной	40	70	50	87
			526		646
3	ПОЛДНИК				
	1. Каша рисовая жидкая	180	139	200	154
	2. Чай	180	41	200	45
	3. Хлеб пшеничный	30	72	50	119
			252		318
4	УЖИН				
	1. Блинчики с маслом	60	262	70	160
	2. Молоко кипяченое	150	84	200	113
			346		273
	Ккал за день:		1589		1767