

"СТРАНА ДЕТСТВА"



*Ежемесячное дошкольное издание
МБДОУ "Инсарский детский сад "Солнышко"
Выпуск №3 март 2018 г.*

Уважаемые читатели!

Дорогие наши женщины!

Поздравляем вас с Международным Женским Днем! Века и тысячелетия мировой истории, озаренные вашей мудростью и нежностью, обаянием и красотой. И только благодаря вашей жизненной силе, воодушевлению и долготерпению из века в век продолжается род человеческий на земле. Мать, сестра, жена, дочь – женский исток сопровождает нас до последнего вздоха. И если красота спасет мир, то это будет ваша красота. Ведь вы превращаете его в волшебную жемчужину, которую мы кладем к вашим ногам. В этот праздничный день желаем всем женщинам крепкого благосостояния, пожизненного счастья, неистовой любви и постоянного благополучия. И пусть исполняются все мечты!

*Автор: шеф-редактор, заведующая
МБДОУ «Инсарский детский сад «Солнышко»*

Проказова Н. Г.

**С МЕЖДУНАРОДНЫМ
ЖЕНСКИМ ДНЁМ!**

8
марта



С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ!

Женщина - небесное создание.
Воплощение сказочной мечты.
Облако несбыточных желаний.
Ветер из добра и красоты.
Сколько сил затратила природа,
Создавая Женщину на свет!?
Что вложила доброго и злого
В этот многоликий силуэт?
Безмятежность летнего рассвета,
Чистоту холодного ручья,
Теплоту из солнечного света,
Свежее дыхание дождя.
Странную загадочность тумана,
Чувственность из утренней росы,
Буйство разъярённого вулкана
И непредсказуемость грозы!

Сколько красивых стихов написано для прекраснейших женщин, конечно, самое время посвятить им эти строки, весной, когда просыпается ото сна природа, и наступает праздник 8 марта.

В каждом детском саду, в каждой школе в канун этого праздника весны проводятся торжественные мероприятия. И в нашем детском саду «Солнышко» прошли утренники для детей, посвящённые Международному женскому дню. Подготовка началась задолго до наступления праздника. Воспитатели с детьми разучивали стихотворения, проводили беседы, репетировали сценки, вместе с музыкальным руководителем разучивали песни и пляски. Для любимых мам и бабушек изготовили подарки: поздравительные открытки, поделки своими руками.

Огромную работу провели по оформлению групп и музыкального зала. Везде царила атмосфера праздника. Зал был украшен большими цветами-помпонами, шарами и детскими работами на тему «Мамочка любимая». Дети пришли на утренник нарядные весёлые в предвкушении праздника. И их надежды оправдались. Воспитатели, участвующие в празднике проявили себя хорошими артистами, показав всё своё творческое мастерство, артистизм, задор и организационные способности. Им пришлось перевоплотиться в разных героев: Весну, Бабу Ягу, Лешего, Веснушку и др. Дети своими стихами, танцами, песнями и сценками подарили мамам много добрых слов, нежности и внимания. Посмотрев выступления своих детей, многие мамы были растроганы до слёз. А в некоторых танцах и играх взрослые участвовали наравне с малышами. Родители были очень довольны и гордились успехами своих детей. Мы смотрим на наших детей и думаем – жизнь продолжается! А значит, всё хорошо!

*Автор: воспитатель средней группы
Бесчетнова Т. В.*

ФОТООТЧЕТ



РАЙОННЫЙ КОНКУРС

"ВОСПИТАТЕЛЬ ГОДА - 2018"

Работа воспитателя — сложная и многогранная профессия, к тому же это большая ответственность перед детьми и родителями, это сложный педагогический процесс, который требует от человека профессиональных навыков и умений, определенных личностных качеств, и далеко не каждый сможет найти себя в этом.

12 и 13 марта в Инсарском районе проходил конкурс «Воспитатель года-2018!», где честь нашего детского сада «Солнышко» защищала Поползухина Ирина Ивановна.

Ежедневно она не просто «присматривает» за малышами, а организует их разнообразную совместную деятельность: игры, прогулки, развлечения.

Воспитатель поет, танцует, рисует, вместе с малышами участвует в различных конкурсах и праздниках. Да, конечно, чтобы научить чему-то ребенка, выработать какие-либо навыки, педагог тратит много эмоциональных сил, но и взамен получает большое количество положительных эмоций.

Заботливая, отзывчивая, внимательная Ирина Ивановна всегда готова выслушать и ребенка, и родителей, помочь ненавязчивым советом, подбодрить. Это человек, призванный помогать мамам и папам в воспитании детей.

И.И. Поползухина добросовестно относится к своему труду, а дети для нее — главная ценность. Она всегда аргументированно отстаивает личную точку зрения, так как уверена в своих педагогических знаниях, которые регулярно пополняет и совершенствует. Увлеченность и удовлетворенность собственной педагогической деятельностью, разносторонность интересов и духовных потребностей, профессионально-педагогическое самосовершенствование и самовоспитание, введение в работу современных технологий позволили ей быть одной из лучших среди всех воспитателей на конкурсе. Ирина Ивановна с достоинством и интересом провела занятие в детском саду «Золотой ключик» на тему: «На весенней полянке», где научила детей нетрадиционной технике рисования. Дети после занятия, остались очень довольны, а некоторые даже продолжили рисовать в нетрадиционной технике дома.

На конкурсе эрудитов Ирина Ивановна блеснула своими знаниями и была одной из лучших.

Последним этапом конкурса была «Визитка участников». Визиткой Ирины Ивановны были разноцветные странички ее жизни и творчество, где каждая страничка была только яркого цвета и отражала все интересы Ирины Ивановны.

Коллектив детского сада и воспитанники поддержали Ирину Ивановну и благодаря этой поддержке и мастерству Ирины Ивановны она была на высоте

После вопроса адресованного Ирине Ивановне: «Что для вас ваша работа?», то она отвечает только так:

«Считаю, что в педагогике должны работать только те, кто любит детей, а воспитатель непременно должен быть оптимистом по натуре. Как бы ни было порой трудно, никогда нельзя опускать руки, ведь детский сад — это своего рода присяга на верность детям и ощущение огромной ответственности за их будущее.

Мне хочется, чтобы в моей группе всегда царили радость общения, атмосфера любви и творчества, единство воспитанника и воспитателя.

Воспитатель — это не профессия, а образ жизни. Образ, который я выбрала сама!

Я уверена, что профессия, определяющая своим содержанием прошлое, настоящее и будущее человека и всего человечества, подобна сказке. Мое педагогическое кредо, мои отношения с детьми — это сказка. Сказка длиною в жизнь. А главная награда для меня в этой сказке — улыбки на лицах детей и благодарный взгляд родителей.

Я воспитатель XXI века! Работаю в динамичное время, в котором предъявляются повышенные требования к воспитателю, организации образовательного процесса, технологиям и разработкам. И понимаю, что хочу и буду соответствовать всем требованиям на этапе развития современного общества».

Автор: воспитатель подготовительной группы

Маркова А. В.

ФОТООТЧЕТ



О ЗДОРОВЬЕ ВСЕРЬЕЗ

ВЕСЕННИЕ ВИТАМИНЫ

В начале весны дети склонны к разнообразным заболеваниям. Ведь к этому времени в иммунитет успевает ослабнуть, образуется сезонный недостаток витаминов. Роль витаминов для здоровья и нормального развития ребенка неоспорима. Они регулируют обмен веществ, процессы кроветворения, необходимы для поддержки иммунитета, формирования скелета, мышц и органов. Полноценный рост и развитие ребенка возможен только при условии, что детский организм получает достаточное количество витаминов. Например, витамин А отвечает за процесс формирования зубов и костей, за состояние зрения. Витамины группы В поддерживают функцию мозга, регулируют работу нервной системы, обеспечивают нормальный аппетит и рост. Витамин С также важен для костей и зубов ребенка, для укрепления иммунитета и профилактики кровоточивости десен. Витамин D способствует усваиванию кальция и участвует в формировании костей. Витамин Е поддерживает оптимальный углеводный обмен в организме ребенка. Натуральным источником витаминов является питание, в частности, свежие овощи и фрукты. А витамин D образуется в организме под воздействием солнечного света. Но доступ к этим природным источникам в разные сезоны года отличается. Например, осенью и зимой солнечные дни бывают не так часто, а к весне запас витаминов в овощах и фруктах значительно уменьшается.

Меню ребенка в этот период должно содержать достаточно овощей и фруктов (морковь, капуста, свекла, цитрусовые, киви, яблоки, бананы). В ежедневном рационе обязательно должны быть рыба, мясо, молочные продукты, крупы. Для того чтобы обеспечить организм ребенка железом, добавьте к его обычному рациону сок из половинки граната по утрам, лучше натощак. А на ночь можно дать пару грецких орехов с медом. Много железа содержат икра, морепродукты, есть оно и в баклажанах. Время от времени побалуйте малыша этими деликатесами. Включение в меню морепродуктов важно еще и потому, что в них содержится йод, необходимый для нормального обмена веществ. Признаки витаминной недостаточности у детей. Слово «витамины» мы слышим ежедневно несколько раз в день: от коллег по работе и родителей наших детей, от медиков, видим на рекламных плакатах в транспорте, с экранов телевизоров. В полезности и необходимости витаминов для сохранения здоровья уже никто не сомневается, однако четкие признаки дефицита этих веществ известны не всем. У детей возможно развитие как изолированных «чистых» дефицитов какого-либо одного вида витаминов, так и комбинированной витаминной недостаточности – гиповитаминозов (от гипо – уменьшение). Заболевания, связанное с выраженным дефицитом витаминов или их полным отсутствием, называют

авитаминозом (приставка а- означает отсутствие). Витаминная недостаточность у детей может проявляться группой симптомов, которые называют «неспецифическими». Это значит, что такие признаки могут наблюдаться при дефиците многих витаминов.

Общие признаки витаминной недостаточности:

- повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- затяжное течение заболеваний;
- отставание детей в росте и развитии;
- повышенная утомляемость;
- общая слабость;
- снижение эмоциональной активности;
- снижение памяти.

Для профилактики развития дефицита витаминов необходимо соблюдение следующих правил:

⇒ обеспечить достаточное поступление витаминов в организм ребенка с пищей;

⇒ обеспечить дополнительное поступление соответствующих витаминов при повышенных потребностях организма: во время болезни, при приеме лекарственных препаратов и т.д.;

⇒ при симптомах дефицита витаминов обратиться к врачу для выяснения причины гиповитаминоза и подбора поливитаминов.

**Всех размеров и цветов
Овощи и фрукты.
Хватит их на десять ртов,
Запасай продукты.**

Автор: редактор Пузакова Т. А.

«СТРАНА ДЕТСТВА»
Выпуск №3 от 12.03.2018
Тематический

Адрес: Республика Мордовия,
г. Инсар, ул. Свентера, д. 57А
МБДОУ «Инсарский детский сад
«Солнышко»
Тел. 8(83449)21809
Эл. почта: sadik-soilnyshcko@yandex.ru

Шеф-редактор:
заведующая
Проказова Н. Г.
Редактор и
компьютерная
верстка: учитель-
логопед Пузакова Т. А.