

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, СЫРОМ	160	7,7	6,9	35,3	234	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
Итого			408	10,8	14,7	65	435	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		ЩИ С ТУШЕНКОЙ	250	7,6	9,7	11,5	163	14,7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,1	5,2	33,3	192	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	18,2	7,7	2,7	174	13,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			740	31,2	23	80,4	668	28,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			250	9,4	9,8	46,5	314	1
Ужин								
		ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	12,2	18	63,9	467	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
Итого			380	15,2	20,4	78,1	558	0,9
Всего				67,6	68,1	290,2	2061	34,1

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

_____ /Борисова О.В./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, СЫРОМ	140	6,5	8,6	28,8	220	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
Итого			356	8,9	14,5	52,2	376	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		ЩИ С ТУШЕНКОЙ	150	4,9	6,3	8,2	110	10,3
		РИС ОТВАРНОЙ	110	2,2	4,7	23,9	147	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	12,9	5,5	1,9	125	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			560	21,8	16,8	60,1	492	19,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			200	8,1	8,6	44,2	288	0,8
Ужин								
		ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/15	12,2	17,3	64,1	462	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
Итого			335	15,1	19,7	76,2	545	0,9
Всего				54,7	59,8	247,9	1766	24,6