

Утверждено
 А.Н.Силантьев
 Директор школы

Меню на 04.05.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет	220	27.71	312.0	14.3	22.2	2.7
	гор.напиток	685	Сок	220	23.25	82	2.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	3.04	80	2.64	0.44	15.04
Обед	закуска	50	Огурец порционно	60	5.48	94	1.46	5.11	10.42
	1 блюдо	139	Суп картофельный с мясом кур	250	14.65	101	3.5	3.90	20.70
	2 блюдо	286	Тефтели	90	23.70	223	11.78	12.91	14.9
	Гарнир	124	Гороховое пюре	200	7.06	150	4.20	4.40	26.90
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	3.62	142	1.60	0.00	33.40
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1.45	76	2.64	0.44	15.04
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет	260	36.38	312.0	14.3	22.2	2.7
	гор.напиток	685	Сок	230	19.12	82	2.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	80	2.64	0.44	15.04
Обед	закуска	50	Огурец порционно	60	9.17	94	1.46	5.11	10.42
	1 блюдо	139	Суп картофельный с мясом кур	300	14.65	101	3.5	3.90	20.70
	2 блюдо	286	Тефтели	100	23.70	223	11.78	12.91	14.9
	Гарнир	124	Гороховое пюре	200	7.06	150	4.20	4.40	26.90
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	3.62	142	1.60	0.00	33.40
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.80	76	2.64	0.44	15.04

Повар: Сел /М.В.Соколова