**«Доктор Айболит о здоровье говорит»**

Слайд 1

**Воспитатель:**

Утром встали малыши, в детский садик свой пришли. Я вам рада, детвора! Поздороваться пора!

Слайд 2

**Дети:** Здравствуйте! С добрым утром. (Здороваются друг с другом и гостями)

**Воспитатель:** Дети вы ведь не просто поздоровались, а подарили друг другу частичку здоровья, потому что сказали: Здравствуйте! А это значит – желаю здоровья!

**Воспитатель:** Ребята, сегодня у нас необычное занятие, мы с вами будем говорить о здоровье. Когда утром я пришла в группу, то увидела на столе вот такое письмо. А кто его нам прислал нам его тот, о ком говорится в загадке. Слушайте, может вы его узнаете?

Лечит маленьких детей, лечит птичек и зверей,

Сквозь очки свои глядит добрый доктор…

**Дети:** Айболит

Слайд 3

**Воспитатель:** Молодцы. Давайте я прочитаю письмо, а вы внимательно слушайте.

ПИСЬМО

Здравствуйте, ребята! Пишет вам тот самый Айболит, что всех излечит, исцелит. Надеюсь, что вы все здоровы. Зубы чистите всегда. А мочалка и вода с вами часто дружат, да? Но пишу я вам не просто письмо, а высылаю фотографию одной девочки. Хочу знать хорошо ли

**Воспитатель:** Ребята Айболит прислал нам вот эту фотографию девочки. Посмотрите что с ней?(выставляется рисунок больной девочки)

Слайд 4

**Дети**: она заболела?

**Воспитатель:** А как вы догадались? Как вы думаете, отчего она могла заболеть?

Дети высказывают свои предположения

**Воспитатель:** Чтобы узнать, отчего можно заболеть, я хочу предложить вам поиграть со мной. Айболит прислал вам картинки. Выберем картинки и расскажем, отчего могла заболеть девочка.

Слайды 5 - 14

Дидактическая Игра «Ситуации»

(на экран выводятся картинки, на которых различные ситуации, являющиеся причинами болезней)

Последний слайд грязная девочка

**Воспитатель:** Молодцы, ребята. Вы все правильно назвали, отчего могла заболеть девочка. Что же мы ей посоветуем, если она заболеет?

**Дети:** Обратиться к врачу

**Воспитатель:** Да, дети, больным быть очень плохо, поэтому нужно заботиться о своем здоровье. Ребята, а вы знаете, что нужно делать, чтобы быть здоровыми?

Дети отвечают

Слайд 15

**Воспитатель:** Правильно, надо хорошо питаться, соблюдать правила личной гигиены, заниматься спортом, делать зарядку. А давайте и мы свами сделаем зарядку.

**Физкультминутка "Капитан Краб"**

Дети садятся на стульчики.

**Воспитатель:** А какое сейчас время года на улице? Слайд 16 Да на улице осень. Холодно, дует сильный ветер, идут дожди. Многие люди стали кашлять, чихать, простужаться. Ребята, чтобы не болеть, необходимо принимать витамины. А где же они прячутся? Я вам предлагаю сыграть в игру. Называется она «Чудесный мешочек». Слайд 17 В этом мешочке лежит то, где прячутся витамины. Поиграем? Правила игры такие: Нужно взять предмет, назвать его и положить в кастрюльку, если это овощ, а если фрукт, то в вазу.

**Воспитатель:** Что мы положили в кастрюлю?(дети отвечают) Овощи. А что находится в вазе? (Фрукты). Так где же прячутся витамины?

**Дети:** В овощах и фруктах Слайд 18

**Воспитатель:** Какую пользу для здоровья приносят витамины?

Дети высказываются

**Воспитатель: П**равильно дети в овощах и фруктах много витаминов. Они помогают расти здоровыми, быть румяными и бодрыми. Заботятся, чтобы у вас были крепкие зубы, сильные мышцы, красивые волосы, хорошее настроение, здоровая кожа и чтобы вы быстрее росли. Знайте, все витамины важны для здоровья. А еще Айболит пишет, что он стал старенький и стал забывать где овощи, а где фрукты. Давайте посмотрим на экран и скажем что же на этих картинках лишнее.

Слайд 19

Дид. игра «Что лишнее?»

**Воспитатель:** Чтоб здоровым, сильным быть, надо фрукты, овощи любить. Все без исключения –в этом нет сомнения! Молодцы ребята, я убедилась что вы знаете где прячутся витамины и какую пользу они приносят.

 Стук в дверь а там корзинка с яблоками.

**Воспитатель:** Ребята смотрите Айболит говорит нам большое спасибо и прислал нам вот такую корзинка с витаминами. После нашего занятия мы их с вами будем кушать. Ребята, вам понравилась наше занятие? Что больше всего понравилось? Для чего нужно есть побольше овощей и фруктов? Мне очень понравилось, как вы сегодня занимались, Я вас всех благодарю и желаю вам быть сильными, смелыми, ловкими и здоровыми.