

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №86"

Ивлиева Е.В./



МЕНЮ
11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	5,1	21,7	152	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,9	14,7	121	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	2,4	11,2	79	0,5
Итого			337	9,7	13,4	47,6	352	1
Обед								
2008	76	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ НА К/Б С СМЕТАНОЙ	150	5,4	7,2	8,5	125	4,2
2008	306	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	10,3	12,3	13	205	17,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,9	28	0
Итого			490	18,2	19,9	44,9	437	21,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7,1	80	0,8
к/к	к/к	ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	6,3	6,2	34,6	219	0,1
Итого			210	10,6	9,9	41,7	299	0,9
Ужин								
2012	237	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	19,3	14,3	27,8	320	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,1	29	0
Итого			330	21,7	14,5	50	420	0,3
Всего				60,2	57,7	184,2	1508	23,5

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №86"
Ивлиева Е.В./



МЕНЮ
11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША "ДРУЖБА"	200	5,5	5,5	26,1	177	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	13	92	0,6
Итого			448	11,9	15	58,7	419	1,2
Обед								
2008	76	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ НА К/Б С СМЕТАНОЙ	200	5,7	8,3	9,6	140	4,5
2008	306	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	11,7	14,3	14,7	237	19,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,8	100	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
Итого			650	20,6	23	52,9	508	23,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,7	4,9	9,5	107	1,1
к/к	к/к	ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	7,4	7,1	41,6	260	0,2
Итого			270	13,1	12	51,1	367	1,3
Ужин								
2012	237	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	150/20	21,4	15,9	30,3	353	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,6	97	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	33	0
Итого			410	24,6	16,2	59	483	0,4
Всего				70,2	66,2	221,7	1777	26,6