

Согласовано

МБОУ
"СОШ №7"

Меню
Пятница - 1

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша молочная "Дружба", 200 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	ШТ	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	ШТ	
ИТОГО: 590,00 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,64 г, Жиры - 7,83 г, Углеводы - 79,77 г, Калорийность - 390,37 ккал
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из свеклы с яблоками, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 4,13 г, Углеводы - 8,54 г, Калорийность - 75,23 ккал	ШТ	
200	Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,21 г, Жиры - 5,47 г, Углеводы - 16,69 г, Калорийность - 137,17 ккал	ШТ	
90	Котлеты рубленые из мяса, 90 Пищевая ценность: Белки - 15,37 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 12,02 г, Калорийность - 316,39 ккал	ШТ	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	ШТ	
180	Компот из свежих яблок, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 67,15 ккал	ШТ	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	ШТ	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 740,04 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 30,77 г, Жиры - 37,66 г, Углеводы - 101,28 г, Калорийность - 866,64 ккал
Стоимость			59,00

ИТОГО: 1 330,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 40,41 г, Жиры - 45,49 г, Углеводы - 181,05 г, Калорийность - 1 257,01 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Директор _____ / (Бураков Николай Валерьевич)

Зав. производством: _____ / ()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
Руководитель учреждения (подпись) (расшифровка подписи)
" " 2022 года

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Пятница - 1

Учреждение _____

Структурное подразделение _____

Материально ответственное лицо _____

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

КОДЫ

0504202

Меню-требование на выдачу продуктов питания N _____

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке													Итого кол-во	Расход продуктов питания (количество) операция	
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед									на довольствующихся	на персонал
			Каша молочная "Дружба", 200	Фрукты (яблоки), 150	Хлеб пшеничный, 40	Чай с сахаром, 200	Каша гречневая вязкая, 150	Кислота аскорбиновая, 35 мг	Компот из свежих яблок, 180	Котлеты рубленые из мяса, (свинина/куры) 90	Салат из свеклы с яблоками, 60	Суп картофельный с горохом, 200 (без слив)	Хлеб пшеничный, 30	Хлеб ржанопшеничный, 30				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций		кг	200	1 шт	40	200	150	0.035	180	90	60	200	30	30				
Вода		кг	0,1330			0,2040	0,1200		0,1800	0,0230					0,6600			
Горох		кг										0,0180			0,0180			
Картофель нечищенный		кг										0,0400			0,0400			
Кислота аскорбиновая		г						0,0000 35							0,0000 35			
Крупа гречневая		кг					0,0370								0,0370			
Куры		кг								0,0410					0,0410			
Лавровый лист		кг										0,0001 00			0,0001 00			
Лук репчатый		кг								0,0070		0,0100			0,0170			
Масло растительное		кг								0,0020	0,0040	0,0050			0,0110			
Масло сливочное		кг	0,0050				0,0040								0,0090			
Молоко		кг	0,0930												0,0930			
Морковь		кг										0,0100			0,0100			
Мясо свинина бескостное		кг								0,0400					0,0400			
Пшено		кг	0,0190												0,0190			
Рис		кг	0,0130												0,0130			
Сахар		кг	0,0070			0,0130			0,0120		0,0020				0,0340			
Свекла		кг									0,0510				0,0510			
Соль йодированная		кг	0,0010				0,0010			0,0010		0,0020			0,0050			
Сухари панировочные		кг								0,0060					0,0060			
Хлеб пшеничный		кг			0,0400					0,0160			0,0300		0,0860			
Хлеб ржано-пшеничный		кг												0,0300	0,0300			
Чай		кг				0,0010									0,0010			
Яблоки		кг		0,1500					0,0410		0,0210				0,2120			

Бухгалтер (подпись) (расшифровка подписи)

Повар (подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) (подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик (подпись) (расшифровка подписи)