

Утверждаю



Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)  
Борисова О.В./

## МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,1	4,2	14,8	114	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	13,1	86	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>9,2</b>	<b>11,7</b>	<b>42,5</b>	<b>313</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	7	8,1	116	2,2
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	1,9	3,8	9,4	80	12,7
		ТЕФТЕЛЯ	50	9,1	10,1	5,7	150	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>16,9</b>	<b>21,2</b>	<b>49,3</b>	<b>456</b>	<b>15,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>8,6</b>	<b>44,2</b>	<b>288</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	17,5	8,6	6,4	173	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>19,8</b>	<b>8,8</b>	<b>29</b>	<b>274</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>54,8</b>	<b>50,5</b>	<b>180,2</b>	<b>1396</b>	<b>20,8</b>

Утверждаю



Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 1)  
Борисова О.В./

## МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	5	18,6	138	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>10,5</b>	<b>14</b>	<b>52,4</b>	<b>379</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	250	5,7	8,8	14,6	166	3,7
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,2	6,5	11,2	113	15
		ТЕФТЕЛЯ	70	10,4	10,3	5,7	157	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>20,6</b>	<b>26</b>	<b>64,4</b>	<b>575</b>	<b>19,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>46,5</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	18,7	10	6,6	190	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>21,8</b>	<b>10,2</b>	<b>35,1</b>	<b>318</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>63,3</b>	<b>60,2</b>	<b>218,6</b>	<b>1672</b>	<b>25,9</b>