

МОУ «Кривозерьевская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю
 Директор школы
 Яглыяев Н.Х.

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

5 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Выход (г.)	ЦЕНА (руб)
ЗАВТРАК			
182	Каша пшениная молочная Пищевая ценность: Белки-7,51г; Жиры-11,72г; Углеводы-37,05г; Калорийность-285,00 ккал	210	
382	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки-3,52г; Жиры-3,72; Углеводы-25,49; Калорийность-145,20 ккал	200	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки-4,1г; Жиры-0,7г; Углеводы-0,65г; Калорийность-97,50 ккал	50	
338	Фрукт (банан) Пищевая ценность: Белки-2,26г; Жиры-0,76 г; Углеводы- 28,50г; Калорийность- 141,76 ккал	200	
	Кондитерское изделие Пищевая ценность: Белки-3,64г; Жиры-6,79г; Углеводы-30,40г; Калорийность-195,00 ккал	25	
	Итого	685	
ОБЕД			
71	Овощи натуральные свежие (порционные) Пищевая ценность: Белки-1,0г; Жиры- 0,40 г; Углеводы- 2,30 г; Калорийность- 21 ккал	100	
88	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки-2,0г; Жиры-1,90г; Углеводы-15,20г; Калорийность-112 ккал	250	
246	Гуляш из мяса птицы Пищевая ценность: Белки-26,5г; Жиры-16,70г; Углеводы- 3,48г; Калорийность- 346,00ккал.	90	
304	Рис отварной Пищевая ценность: Белки-5,83г; Жиры-9,74г; Углеводы-50,00г; Калорийность-298,47	200	
377	Чай сладкий с лимоном Пищевая ценность: Белки- 0,13г; Жиры-0,02г; Углеводы-15,23г; Калорийность-62,00ккал	200	
879	Хлеб ржаной Пищевая ценность: Белки-2,64г; Жиры-0,48г; Углеводы-0,48г; Калорийность- 72,4 ккал	40	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки-4,1г; Жиры-0,70г; Углеводы-0,65г; Калорийность-97,50ккал	50	
	Итого	930	
	Стоимость		151,40