

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Кузнецова Н.Б./



**МЕНЮ**  
22 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	5,6	6,8	22,4	173
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>13,8</b>	<b>45,7</b>	<b>352</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	7,9	17,2	177
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	150	13,3	13,8	12,3	226
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>21,7</b>	<b>22,1</b>	<b>51,8</b>	<b>505</b>
<b>Полдник</b>					
ЙОГУРТ	150	2,9	2,2	4,4	70
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	5,3	6,2	34,5	214
<b>Итого</b>		<b>8,2</b>	<b>8,4</b>	<b>38,9</b>	<b>284</b>
<b>Ужин</b>					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	150	9,6	6	13,1	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>11,9</b>	<b>6,3</b>	<b>33,2</b>	<b>257</b>
<b>Всего</b>		<b>52,5</b>	<b>50,6</b>	<b>169,6</b>	<b>1398</b>

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Кузнецова Н.Б./



**МЕНЮ**  
22 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6,6	7,3	27,6	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>17,5</b>	<b>56,9</b>	<b>438</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	9,8	21,8	208
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	200	15,2	16,1	15,4	268
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>25,6</b>	<b>26,3</b>	<b>64,6</b>	<b>602</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	6,5	6,3	44,2	258
<b>Итого</b>		<b>12,1</b>	<b>11,2</b>	<b>53,5</b>	<b>363</b>
<b>Ужин</b>					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	200	11,5	6,2	16,9	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>14,6</b>	<b>6,6</b>	<b>42,7</b>	<b>317</b>
<b>Всего</b>		<b>65,3</b>	<b>61,6</b>	<b>217,7</b>	<b>1720</b>