

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор *И.А. Чернов*

04.04.2022



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню

Понедельник - 1 младшая

И.А. Чернов
Н.А. Чубаткина
И.А. Чернов
И.А. Чернов
И.А. Чернов

18.04.2022

04.05.2022

16.05.2022

30.05.2022

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|--|--|--------------|
| Завтрак | | | |
| 10 | Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал | шт | |
| 180 | Рожки отварные с сыром, 180 Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал | шт | |
| 200 | Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал | шт | |
| 40 | Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал | шт | |
| ИТОГО: 430,00 гр | | Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,77 г, Жиры - 18,70 г, Углеводы - 77,46 г, Калорийность - 546,24 ккал | |
| Стоимость | | | 54,00 |

| | | | |
|------------------|--|---|--------------|
| Обед | | | |
| 60 | Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал | шт | |
| 200 | Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,41 г, Калорийность - 112,08 ккал | шт | |
| 200 | Плов из мяса птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 12,18 г, Жиры - 12,99 г, Углеводы - 19,15 г, Калорийность - 241,42 ккал | шт | |
| 180 | Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал | шт | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал | шт | |
| 30 | Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал | шт | |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | шт | |
| ИТОГО: 700,04 гр | | Пищевая ценность обеда: Белки - 20,59 г, Жиры - 24,95 г, Углеводы - 84,92 г, Калорийность - 646,53 ккал | |
| Стоимость | | | 59,00 |

| | | | |
|------------------|---|--|--------------|
| Полдник | | | |
| 200 | Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал | шт | |
| 100 | Пирожок с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал | шт | |
| ИТОГО: 300,00 гр | | Пищевая ценность полдника: Белки - 7,05 г, Жиры - 5,50 г, Углеводы - 60,64 г, Калорийность - 320,25 ккал | |
| Стоимость | | | 22,00 |

| | | | |
|--------------------|--|--|--|
| ИТОГО: 1 430,04 гр | | Пищевая ценность дня: Белки - 44,41 г, Жиры - 49,15 г, Углеводы - 223,03 г, Калорийность - 1 513,03 ккал | |
|--------------------|--|--|--|

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *И.А. Чернов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *И.А. Чернов* / ()

Рук. производственного отдела *М.А. Яушкина* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: *В.Ф. Родина* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор

А.А. Зубовский 04.04.22
Ульянов А.А. Зубовский 18.04.22
Ульянов А.А. Зубовский 04.05.22
Ульянов А.А. Зубовский 16.05.22
Ульянов А.А. Зубовский 30.05.22



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню

Понедельник - 1 Старшие

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|-------------------------|---|---|--------------|
| Завтрак | | | |
| 10 | Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал | ШТ | |
| 200 | Рожки отварные с сыром, 200 Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,33 ккал | ШТ | |
| 200 | Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал | ШТ | |
| 40 | Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал | ШТ | |
| ИТОГО: 450,00 гр | | Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,33 г, Жиры - 20,30 г, Углеводы - 82,41 г, Калорийность - 586,83 ккал | |
| Стоимость | | | 58,00 |

| | | | |
|-------------------------|---|---|--------------|
| Обед | | | |
| 100 | Икра овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал | ШТ | |
| 250 | Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал | ШТ | |
| 250 | Плов из мяса птицы, 250 Пищевая ценность: Белки - 28,97 г, Жиры - 31,62 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 581,52 ккал | ШТ | |
| 180 | Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал | ШТ | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал | ШТ | |
| 40 | Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал | ШТ | |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | ШТ | |
| ИТОГО: 860,04 гр | | Пищевая ценность обеда: Белки - 40,38 г, Жиры - 51,29 г, Углеводы - 128,09 г, Калорийность - 1 150,86 ккал | |
| Стоимость | | | 63,50 |

| | |
|---------------------------|---|
| ИТОГО: 1 310,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 58,71 г, Жиры - 71,58 г, Углеводы - 210,50 г, Калорийность - 1 737,68 ккал |
|---------------------------|---|

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Мельник* /()

Рук. производственного отдела *Марина Яушкина* // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: *Валентина Родина* // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11