

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О Стешина С.М.**МЕНЮ**
18 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	5	6,5	19,1	156	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,5	0,1	50	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	6	1,8	2,2		28	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,1	0,8	14,3	73	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,5	10,7	79	0,5
Итого			362	12	17,5	44,2	386	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,3	74	0
Итого			150	0,8	0,2	16,3	74	0
Обед								
2008	90	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	3,9	6,4	7,5	107	3,5
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3,1	3,4	20,5	125	9,9
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,3	8,8	5,2	129	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			500	17,1	19	56,8	470	14
Полдник								
2012	485	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	50	4,6	3,4	37,3	199	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7,1	79	0,8
Итого			200	8,9	7,1	44,4	278	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,4	26	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	15,7	13,9	13,5	238	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,1	0,2	13,9	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			420	17,9	14,1	39,9	355	0,4
Всего				56,7	57,9	201,6	1563	16,4

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

И/О Стешина С.М.



МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,7	6,5	21,7	168	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,7	0,1	61	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,6		32	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,9	1,1	20	102	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	11,7	85	0,5
Итого			406	14	19,6	53,5	448	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,3	74	0
Итого			150	0,8	0,2	16,3	74	0
Обед								
2008	90	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,5	8,5	7,5	129	3,5
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,7	5,6	21,4	151	10
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,3	10,5	5,9	150	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,5	21,9	105	0
Итого			610	19,9	25,1	63,5	562	14,2
Полдник								
2012	485	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	70	5,8	3,5	48,7	249	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	10,8	7,9	57	343	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6	24	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,3	16,1	18,8	290	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,7	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	20,9	16,3	48,6	422	0,4
Всего				66,4	69,1	238,9	1849	16,7