

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
(Кузнецова Н.Б.)



## МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	5,6	7,6	22,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>14,6</b>	<b>46,7</b>	<b>360</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	7,9	17,2	177
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,4	13	2,8	169
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	90	2	3,3	6,2	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>20,8</b>	<b>24,6</b>	<b>48,5</b>	<b>512</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	25/10	2,5	1,1	12,9	71
<b>Итого</b>		<b>6,8</b>	<b>4,8</b>	<b>19,9</b>	<b>150</b>
<b>Ужин</b>					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	150	7,5	8,9	39,7	268
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>7,5</b>	<b>8,9</b>	<b>45,5</b>	<b>291</b>
<b>Всего</b>		<b>45,8</b>	<b>52,9</b>	<b>159,6</b>	<b>1313</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
(Кузнецова Н.Б.)



## МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6,6	8,1	27,6	210
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>18,3</b>	<b>56,9</b>	<b>446</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	9,6	21,8	208
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	15,3	3	195
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	130	2,7	3,3	8,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>24,8</b>	<b>28,8</b>	<b>60,6</b>	<b>606</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	35/13	3,5	1,4	18	98
<b>Итого</b>		<b>9,1</b>	<b>6,3</b>	<b>27,3</b>	<b>203</b>
<b>Ужин</b>					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	200	9,7	9,1	54,1	337
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>9,7</b>	<b>9,1</b>	<b>60,9</b>	<b>364</b>
<b>Всего</b>		<b>56,6</b>	<b>62,5</b>	<b>205,7</b>	<b>1619</b>