

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 1)  
*Борисова О.В.* /Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
18 марта 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	150	1,8	3,4	14,8	97	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,4	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>4,2</b>	<b>8,4</b>	<b>37,2</b>	<b>241</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	БОРЩ	150	4,2	5,2	9,4	103	9,5
2008	265	ПЛОВ	150	8,7	9,4	15,5	181	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>14,7</b>	<b>14,9</b>	<b>51</b>	<b>394</b>	<b>10</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/7	3,7	4,3	14,9	113	0
<b>Итого</b>			<b>187</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>21,9</b>	<b>192</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЫ	150	12,2	17,3	62,1	454	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	2,4	12,1	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>15,1</b>	<b>19,7</b>	<b>74,2</b>	<b>537</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>42</b>	<b>51</b>	<b>184,3</b>	<b>1364</b>	<b>11,7</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 1)  
*Борисова О.В.* /Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
18 марта 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	200	2,5	4,3	20,1	128	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	7	20,7	157	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>5,6</b>	<b>11,3</b>	<b>48,9</b>	<b>317</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	БОРЩ	250	5,3	6,8	12	132	13,8
2008	265	ПЛОВ	200	13,1	12,6	37	315	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>20,7</b>	<b>19,8</b>	<b>81</b>	<b>582</b>	<b>14,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/10	4,9	6,2	20	156	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>10,5</b>	<b>11,1</b>	<b>29,3</b>	<b>261</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЬИ	160	12,2	18	63,9	467	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	13,3	87	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>15,2</b>	<b>20,4</b>	<b>77,2</b>	<b>554</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>52</b>	<b>62,6</b>	<b>236,4</b>	<b>1714</b>	<b>16,3</b>