**В МБУДО «Инсарская районная спортивная школа»**

**УСТАНОВЛЕН СЛЕДУЮЩИЙ РЕЖИМ РАБОТЫ**

Учебный год в спортивной школе начинается 1 сентября.
**Продолжительность учебного года:**
- для спортивно-оздоровительных групп (СОГ) - 38 недель;
- для групп начальной подготовки (ГНП) и для учебно- тренировочных групп (УТГ) - 52 недель.
Занятия проводятся при шестидневной учебной неделе в любой день, включая воскресные и каникулярные дни в общеобразовательных организациях.
Начало занятий в 12.00. часов окончание не позднее 20.00 часов.
 Максимальная продолжительность занятий (академический час - 45 минут):
**в спортивно-оздоровительных группах (СОГ):**
- СОГ 1 и 2 года обучения – 1 академический час 2 - 3 раза в неделю;
**в группах начальной подготовки (ГНП):**
ГНП 1 года обучения - 1 - 2 академических часа 3- 4 раза в неделю;
ГНП 2 и 3 года обучения - 1 - 3 академических часа 3 - 5 раз в неделю;
**в учебно- тренировочных группах (УТГ)**3 - 4 академических часа 4 - 6 раз в неделю.
Между учебно-тренировочными занятиями, между сменами и в конце дня организовано проветривание помещений не менее 5 минут.
Тренеры-преподаватели до начала учебно-тренировочных занятий проводят гигиеническую обработку рук учащихся с помощью антисепкика, а также измеряют температуру тела тепловизором.

 Тренеры-преподаватели обеспечивают дисциплину учащихся, а также несут ответственность за поведение детей, санитарное состояние и сохранность школьного имущества.

По окончании занятий тренер-преподаватель выводит группу в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.
Время начала работы каждого тренера-преподавателя – за 10 минут до начала учебно-тренировочного процесса.
На учебно-тренировочные занятия учащихся не допускаются без сменной обуви и в верхней одежде.
В спортивные залы не допускаются посторонние лица без разрешения администрации.
Выезд на соревнования разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей несет тренер-преподаватель, выезжающий с учащимися, под роспись.