Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №104 комбинированного вида»

**Краткосрочный проект**

**по формированию познавательной и творческой деятельности дошкольников на занятиях физической культурой**

**«В здоровом теле здоровый дух»**

(по инновационной деятельности МАДОУ «Детский сад №104» «Формирование познавательной и творческой активности детей дошкольного возраста в процессе организации исследовательской деятельности в детских мини-лабораториях»(приказ Управления образования №01-02/125 от27.05.2019г.)



Подготовила: Сухова Ю.С.

инструктор по физической культуре

г.о. Саранск, 2022г.

Краткосрочный проект

«В здоровом теле – здоровый дух»

для детей подготовительной группы

Тип проекта

Познавательный, творческий, физкультурно-оздоровительный.

Автор проекта: инструктор по физической культуре Сухова Ю.С.

Цель:

- создание у детей мотивации заниматься физической культурой и спортом;

- приобщение дошкольников и родителей к здоровому образу жизни через совместную двигательную активную деятельность.

Задачи:

- расширять знания детей о разных видах спорта;

- развивать выносливость, ловкость, терпение, чувство взаимопомощи;

- способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;

- заинтересовать родителей в укреплении здоровья детей и поддержании здорового образа жизни всей семьи.

Образовательные области

Интеграция образовательных областей:

Познавательное развитие;

Физическое развитие;

Художественно-эстетическое развитие.

Период (продолжительность) проекта:

(1 неделя)

07.02.2022 – 11.02.2022гг.

Ожидаемые конечные результаты:

Для детей

- увеличить двигательную активность детей;

- расширить осведомленность детей о физической культуре и спорте;

- научиться, с помощью налаженных взаимоотношений в коллективе, добиваться общей цели и радоваться общим достижениям;

- бережно относиться к своему здоровью.

Для педагогов

- расширять кругозор педагогов о физической культуре и спорте;

- применять полученные знания на практике.

Для родителей

-заинтересовать родителей спортивными играми, эстафетами, как средством совместного здорового семейного отдыха;

- увеличить интерес родителей играть с детьми в подвижные и спортивные игры на улице.

Для ДОУ

- выставка рисунков о спорте;

- создание альбома о спорте с рисунками детей;

- сотрудничество с семьями воспитанников.

Выполнение проекта:

В работе с детьми:

Ежедневная профилактическая работа:

профилактическая гимнастика (дыхательная, элементы массажа лица и шеи, пальчиковая гимнастика, улучшение осанки, плоскостопия).

гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».

Беседы:

«Фрукты, овощи люблю».

«Полезные и вредные продукты».

«Зимние виды спорта и инвентаря для игр».

Непосредственно образовательная деятельность:

«Юные спортсмены».

«Быстрее, выше, сильнее».

Сюжетно-ролевые игры «Поликлиника», «Аптека».

Дидактические игры «Коробочка с сюрпризом» (на дыхание, «Собери картинку» (пазлы).

Организация активной двигательной деятельности: катание на лыжах.

Рассматривание иллюстраций, альбомов и фотографий о здоровье.

Чтение художественной литературы А. Кутафин «Вовкина победа».

Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.

Выставка фотографий, рисунков о спорте.

В работе с родителями:

Консультация «О необходимости утренней гимнастики».

Работа по совместной деятельности родителей и детей:

Спортивный праздник «Мы – спортивная семья».

Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта».

Расписание проекта:

7.02.

-Беседы «Фрукты ,овощи люблю»

-НОД «Юные спортсмены»

-Консультация для родителей «О необходимости утренней гимнастики»

8.02.

- Беседы «Полезные и вредные продукты»

-НОД «Быстрее, выше, сильнее».

- Рассматривание иллюстраций, альбомов и фотографий о здоровье.

9.02.

-Сюжетно-ролевые игры «Поликлиника», «Аптека»

-Катание на лыжах с детьми на прогулке

-Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.

10.02.

-Дидактические игры «Коробочка с сюрпризом», «Собери картинку»

-Чтение художественной литературы А. Кутафин «Вовкина победа».

-Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»

11.02.

-Спортивный праздник «Мы- спортивная семья»

-«Выставка фотографий, рисунков о спорте».

Результат проекта:

Проект «В здоровом теле – здоровый дух», реализовал поставленные задачи. Родители с огромным желанием приняли участие в спортивном празднике, оформили с педагогами фотовыставку, пополнили атрибутами сюжетно – ролевые игры.