

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
/Коновалова Мария Ивановна/



**МЕНЮ**  
15 апреля 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	150	3,6	5	17,5	129	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		11,2	45	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>7</b>	<b>11,2</b>	<b>43</b>	<b>300</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	6,9	10,2	14,1	179	3,7
2008	135	Картофельная запеканка с говядиной	180	13,6	15,7	16,2	260	7,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,3	80	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>23</b>	<b>26,2</b>	<b>52,4</b>	<b>542</b>	<b>11,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5</b>	<b>4,4</b>	<b>8,3</b>	<b>94</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	150	6	10,6	2,1	127	0,5
		Десерт Немолоко овсяный классический 1л. 3,2%	30					0
2008	430	Чай с сахаром	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,4	14,4	68	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>8,6</b>	<b>11</b>	<b>23,5</b>	<b>223</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>43,7</b>	<b>52,8</b>	<b>139,3</b>	<b>1211</b>	<b>15,3</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_ Дерова А.П.

