



МЕНЮ

Среда - 1 (возраст 12 лет и старше)

Утверждаю
ИП Зиновьев Б.А.

Согласовано
Директор школы



ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Мясо-крупяные шарики (Белки - 15,25 г, Жиры - 20,06 г, Углеводы - 15,98 г. Энергетическая ценность 304,76 Ккал)	100	
2	Каша рассыпчатая гречневая (Белки - 10,32 г, Жиры - 7,31 г, Углеводы - 46,37 г. Энергетическая ценность 292,50 Ккал)	180	
3	Чай с сахаром (Белки - 0,07 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 15,00 г. Энергетическая ценность 60,00 Ккал)	200/15	
4	Хлеб пшеничный (Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 93,52 Ккал)	40	
5	Хлеб ржано-пшеничный (Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал)	20	
6			
7			
8	Итого	555	
Стоимость			45,97