05.09.2022
и.о. директора А.В. Сергеева

Общество с ограниченной ответственностью "
Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 13"

Меню

Понедельник - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
25	Печенье Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 465 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 37,24 г, Жиры - 15,46 г, Углеводы - 100,96 г, Калорийность - 623,93 ккал*		
	Стоимость		*68,44*

	Обед		
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 38,55 г, Калорийность - 150,67 ккал	пор	
100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 11,84 г, Жиры - 11,7 г, Углеводы - 4,03 г, Калорийность - 168,23 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,04 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 30,75 г, Жиры - 32,47 г, Углеводы - 139,83 г, Калорийность - 911,91 ккал*		
	Стоимость		*74,93*

ИТОГО: 1 355,04 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 67,99 г, Жиры - 47,92 г, Углеводы - 240,8 г, Калорийность - 1 535,84 ккал*

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11