

Утверждено:  
 Заведующая МДОУ №99  
*Захарова Р.Ф.*  
 Принято на педагогическом совете №6  
 от «      »      /      г.

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ  
 В МУНИЦИПАЛЬНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	С 2-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
<i>Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
<i>Подготовка к завтраку завтрак</i>	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
<i>НОД (общая длительность, включающая перерыв)</i>	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00- 9.50	9.00-10.45	9.00- 11.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.10-11.00	9.40-11.10	9.50-11.30	10.45-12.15	11.15-12.20
<i>Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры</i>	11.00-11.20	11.10-11.30	11.30-11.55	12.15-12.30	12.20-12.35
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.20-12.00	11.30-12.10	11.55-12.30	12.30-12.50	12.35-13.05
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00
<i>Постепенный подъём, игры, водные и закаливающие процедуры</i>	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
<i>Игры, подготовка к занятию</i>	16.00-16.10				
<i>НОД, Кружковая деятельность</i>	16.10-16.20			15.40-16.05	15.40-16.10
<i>Подготовка к прогулке, занятию. Прогулка.</i>	16.20-16.50	15.50-16.30	15.50-16.50	15.40-17.00	15.40-17.05
<i>Возвращение с прогулки Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.50-17.00	16.30-17.05	16.50-17.10	17.00-17.15	17.05-17.20
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.00-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.15-17.35	17.20-17.45
<i>Игры, уход детей домой.</i>	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.35-19.00	17.45-19.00