Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Сиалеевско-Пятинская средняя общеобразовательная школа»
Инсарского муниципального района Республики Мордовия
431405, с.Сиалеевская Пятина, ул. Советская, д. 52,
тел.(834-49) 2-43-73, sialpiatina2014@yandex.ru

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы -
Н.М.Ионова

Меню на 4 марта

№п/п	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность в ккал	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
ЗАВТРАК					
1	Макароны с сыром	200	250	336,8	421
2	Чай с лимоном	200	200	53	53
3	Кондитерские изделия	50	50	135,0	135,0
			Итого	524,8	609,0
ОБЕД					
1	Салат свекольный	60	100	57,0	95,0
2	Щи из свежей капусты с мясом	200	250	68,0	85,0
3	Горох отварной	150	200	195,0	260,0
4	Сосиска отварная	100	100	112,5	112,5
5	Хлеб пшеничный формовой	50	60	117,5	141
6	Чай с лимоном и сахаром	200	200	55,0	55,0
7	Банан	1 шт	1 шт	64,5	64,5
			Итого	749,8	925,6