

# МЕНЮ

Дата **ЯСЛИ**  
23 августа 2021 г.

## ЗАВТРАК

1. Макароны отварные- 150 гр.
2. Чай с сахаром– 180 гр.
3. Хлеб с маслом с сыром- 40/5/8р.

## Второй завтрак

- 1.Сок фруктовый - 100 гр.
- 2.Печенье – 12 гр.

## ОБЕД

- 1.Салат Зеленый горошек – 40 гр.
- 2.Щи рыбные- 180 гр.
3. Жаркое по домашнему – 150 гр.
4. Компот из с/ф – 180 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/20 гр.

## ПОЛДНИК

- 1.Булочка домашняя – 60 гр.
2. Банан – 160 гр.
- 3.Кофейнный напиток – 180 гр.

Дата **САД**  
23августа 2021 г.

## ЗАВТРАК

1. Макароны отварные- 200 гр.
2. Чай с сахаром– 200 гр.
3. Хлеб с маслом с сыром- 45/5/12р.

## Второй завтрак

- 1.Сок фруктовый - 100 гр.
- 2.Печенье – 20 гр.

## ОБЕД

- 1.Салат Зеленый горошек – 60 гр.
- 2.Щи рыбные- 200 гр.
3. Жаркое по домашнему – 200 гр.
4. Компот из с/ф – 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 50/35гр.

## ПОЛДНИК

- 1.Булочка домашняя –80 гр.
2. Банан – 180 гр.
- 3.Кофейнный напиток – 200 гр.