

Родителям на заметку.

Как помогать детям в преодолении кризиса трёх лет. Федотова Н.А.

Нередко родители очень огорчаются, обнаружив, что их малолетнее чадо растёт бессердечным эгоистом. «Дай немедленно Вове игрушку! Не будь жадиной, это отвратительно», — кричит иной раз излишне впечатлительная мама. Прежде всего, не надо кричать. Нужно всегда помнить поговорку: «Юпитер, ты сердишься, значит, ты не прав». В данном случае мама, безусловно, не права, и гнев её не праведный, а от незнания. Кричит она, по большому счёту, не на ребёнка, а на себя. Но вредит этим криком и себе, и ребёнку. Конечно, жадным быть нехорошо. Конечно, великодушие надо воспитывать. Но нужно уметь это делать. Если в раннем возрасте вы не научите ребёнка любить себя, он потом никого любить не будет. Любовь к себе — прекрасный фундамент, на котором у нормального малыша в нормальной семье со временем вырастет Настоящая Большая Любовь к жизни и людям, а потом и гражданская совесть. Не надо только форсировать события.

В деле воспитания важны не сроки сами по себе, а правильная динамика, смена фаз и кризисов физического и духовного развития. Значит ли это, что за нежелание дать игрушку другому ребёнку своё чадо надо похвалить? Нет, конечно. Ему нужно спокойно и понятно объяснить, в чем он не прав и как следует поступить.

Совесть и великодушие сначала надо вырастить, а уж потом можно будет ими любоваться. Выдержка и терпение, как правило, приводят к разрешению кризиса благодаря как самой крепнувшей психике ребёнка, так и помощи ему со стороны взрослых. Общая победа над трудностями роста создаёт новую ситуацию во взаимоотношениях в семье, детском саду и обеспечивает менее болезненный переход к следующему этапу развития психики — этапу расцвета который исподволь готовился давно, ещё с первого года жизни.