



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Четверг - 3 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,9 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,36 г, Жиры - 10,02 г, Углеводы - 92,63 г, Калорийность - 506,97 ккал	
Стоимость			
Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,62 г, Жиры - 4,65 г, Углеводы - 28,02 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
90	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 18,09 г, Углеводы - 10,15 г, Калорийность - 238,45 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из с/м ягод (вишня) Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 16,6 г, Калорийность - 67,92 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,02 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 22,25 г, Жиры - 27,22 г, Углеводы - 124,82 г, Калорийность - 759,31 ккал	
Стоимость			
Полдник			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 62,23 г, Калорийность - 325,39 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 86,41 г, Калорийность - 423,29 ккал	
Стоимость			151,40
ИТОГО: 1 680,02 гр			
Пищевая ценность дня: Белки - 42,24 г, Жиры - 48 г, Углеводы - 303,86 г, Калорийность - 1 689,58 ккал			

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11