

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Пятница - 1 Младшие

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|--|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 15 | Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал | шт | |
| 200 | Каша молочная "Дружба", 200 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал | шт | |
| 200 | Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал | шт | |
| 40 | Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал | шт | |
| ИТОГО: 455,00 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,52 г, Жиры - 14,19 г, Углеводы - 70,23 г, Калорийность - 471,19 ккал | | |
| Стоймость | | | 54,00 |

| | | | |
|------------------|--|----|--------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из белокочанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,50 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 138,27 ккал | шт | |
| 200 | Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал | шт | |
| 90 | Котлеты рубленые из мяса, 90 Пищевая ценность: Белки - 15,37 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 12,02 г, Калорийность - 316,39 ккал | шт | |
| 150 | Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал | шт | |
| 180 | Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал | шт | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал | шт | |
| 30 | Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал | шт | |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | шт | |
| ИТОГО: 740,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 32,29 г, Жиры - 40,58 г, Углеводы - 103,47 г, Калорийность - 913,60 ккал | | |
| Стоймость | | | 59,00 |

| | | | |
|------------------|---|----|--------------|
| Полдник | | | |
| 200 | Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал | шт | |
| 100 | Пирожок с картофельной начинкой, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,33 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 44,03 г, Калорийность - 254,18 ккал | шт | |
| ИТОГО: 300,00 гр | Пищевая ценность полдника: Белки - 7,58 г, Жиры - 5,49 г, Углеводы - 57,22 г, Калорийность - 309,29 ккал | | |
| Стоймость | | | 22,00 |

| | | | |
|--------------------------------|--|----|--------------|
| Дополнительные продукты | | | |
| 150 | Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 11,25 г, Калорийность - 57,00 ккал | шт | |
| 0,2 | Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал | шт | |
| ИТОГО: 150,20 гр | Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 33,65 г, Калорийность - 147,00 ккал | | |
| Стоймость | | | 38,00 |

| | | | |
|--------------------|--|--|--|
| ИТОГО: 1 645,24 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 56,59 г, Жиры - 60,55 г, Углеводы - 264,58 г, Калорийность - 1 841,08 ккал | | |
|--------------------|--|--|--|

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11