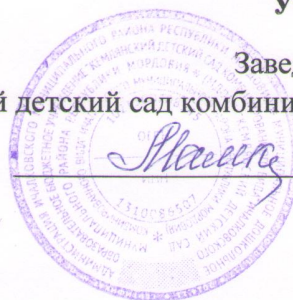


Утверждаю:

Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева



МЕНЮ

21 октября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Пшеничная молочная каша (пшеничная крупа, соль, масло сливочное, молоко 3,2% жирности)	150	200
Кофейный напиток на молоке (вода питьевая, сахар песок, кофе)	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	25/5
II завтрак		
Яблоко	120	140
Обед		
Салат свекольный с раст.маслом (свекла столовая, масло растительное, соль)	40	50
Щи с мясом со сметаной (мясо говядины, картофель, капуста, лук, морковь, паста томатная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)	150/8	200/10
Жаркое по-домашнему (вода питьевая, картофель, масло сливочное, морковь, лук, печень говяжья)	50/100	70/130
Кисель (вода питьевая, сахар-песок, кисель)	150	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржаной	40	40
Полдник		
Рисовая запеканка с творогом и повидлом (яйцо С-1, молоко, творог 9% жирности, масло сливочное, сахар-песок, рис, повидло персиковое)	80	100
Компот из сухофруктов (вода питьевая, сахар-песок, компотная смесь)	150	200

Ответственный за питание _____ Т.А.Зуборева

Медсестра _____ С.М.Иванова