МДОУ "Детский сад №71»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 71"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 71"
Дата: 2024.03.11 13:46:19 +03'00'

Утверждаю
Заведующая
Верещагина И.А.
Приказ 33 от 30.01.24

МЕНЮ

Ясли 12 часов (осень-зима) дети с лактазной недостаточностью

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША "НЕЖНОСТЬ" 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
БАТОН 30	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БАТОН 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН 30
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 160	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	БАНАН 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	ГРУША 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40	САЛАТ "БУРЯЧОК" 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30
БОРЩ НА К/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б 150	СУП С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 120	СУП С РЫБНЫЙ 150	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП-ЛАПША НА К/Б 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б 150