

Утверждаю:  
Заведующая МДОБУ  
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева



## МЕНЮ

15 сентября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
<b>Завтрак</b>		
Геркулесовая молочная каша	150	200
Какао Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/5
<b>II завтрак</b>		
Сок фруктовый.	100	100
Пряник	0,5 шт	0,5 шт
<b>Обед</b>		
Салат морковный с раст.маслом	40	50
Щи рыбные со сметаной	150/9	200/14
Капуста тушеная с мясом	150	200
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	35	41
Хлеб ржаной	40	47
<b>Полдник</b>		
Сырники из творога со сгущенным молоком	120	140
Чай с молоком	150	200

Ответственный за питание Зуб Т.А.Зуборева

Медсестра Иванова С.М.Иванова

Повар Комарова И.Б.Комарова