



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Среда - 2 Старшие 13

МОУ
"СРЕДНЯЯ
13"



Л.В. Сергеева
06.10.2022

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
200	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 180/20 Пищевая ценность: Белки - 25,34 г, Жиры - 21,62 г, Углеводы - 39,79 г, Калорийность - 460,13 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 450,00 гр Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,42 г, Жиры - 29,32 г, Углеводы - 71,36 г, Калорийность - 667,63 ккал			
Стоимость			50,00

Обед			
100	Салат из свеклы отварной, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 8,40 г, Калорийность - 85,00 ккал	шт	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	шт	
130	Биточки мясные с томатным соусом, 100/30 Пищевая ценность: Белки - 17,34 г, Жиры - 30,23 г, Углеводы - 15,75 г, Калорийность - 403,39 ккал	шт	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 920,04 гр Пищевая ценность обеда: Белки - 34,96 г, Жиры - 46,67 г, Углеводы - 134,49 г, Калорийность - 1 101,59 ккал			
Стоимость			60,00

ИТОГО: 1 370,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 63,37 г, Жиры - 76,00 г, Углеводы - 205,85 г, Калорийность - 1 769,21 ккал
---------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

И.О. директора Васильев А.В. Сергеева
06.10.21



Меню
Среда - 2 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
170	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 150/20 Пищевая ценность: Белки - 21,37 г, Жиры - 17,61 г, Углеводы - 36,42 г, Калорийность - 393,76 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 420,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,45 г, Жиры - 25,31 г, Углеводы - 67,99 г, Калорийность - 601,26 ккал	
Стоимость			49,63

Обед			
60	Салат из свеклы отварной, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,90 г, Жиры - 3,00 г, Углеводы - 5,60 г, Калорийность - 53,00 ккал	шт	
200	Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,78 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,93 г, Калорийность - 89,66 ккал	шт	
120	Биточки мясные с томатным соусом, 90/30 Пищевая ценность: Белки - 15,74 г, Жиры - 28,13 г, Углеводы - 14,07 г, Калорийность - 371,46 ккал	шт	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 770,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 29,51 г, Жиры - 40,17 г, Углеводы - 109,95 г, Калорийность - 924,14 ккал	
Стоимость			55,00

Полдник			
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
100	Пирожок с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 7,10 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 60,79 г, Калорийность - 321,95 ккал	
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 490,04 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 61,05 г, Жиры - 70,99 г, Углеводы - 238,74 г, Калорийность - 1 847,35 ккал	
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Васильев / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Сергеева / ()

Рук. производственного отдела Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Паршина / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11