



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню

Пятница - 2 Младшие

и.о. директора

А.А. Чеботкин
10.09.21

А.А. Чеботкин
24.09.21

А.В. Сергеева
08.10.21

А.А. Чеботкин
22.10.21



| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|--|--|--------------|
| Завтрак | | | |
| 15 | Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал | шт | |
| 200 | Каша молочная "Дружба", 200 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал | шт | |
| 200 | Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал | шт | |
| 40 | Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал | шт | |
| 150 | Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал | шт | |
| ИТОГО: 605,00 гр | | Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,56 г, Жиры - 12,04 г, Углеводы - 79,69 г, Калорийность - 444,19 ккал | |
| Стоймость | | | 49,63 |

| | | | |
|------------------|--|---|--------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из белокачанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,07 г, Жиры - 3,07 г, Углеводы - 6,61 г, Калорийность - 59,04 ккал | шт | |
| 200 | Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал | шт | |
| 90 | Рыба запеченная, 90 Пищевая ценность: Белки - 25,03 г, Жиры - 6,45 г, Углеводы - 3,50 г, Калорийность - 172,53 ккал | шт | |
| 150 | Картофельное пюре, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал | шт | |
| 180 | Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180 Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал | шт | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал | шт | |
| 30 | Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал | шт | |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | шт | |
| ИТОГО: 740,04 гр | | Пищевая ценность обеда: Белки - 35,66 г, Жиры - 18,71 г, Углеводы - 85,07 г, Калорийность - 651,46 ккал | |
| Стоймость | | | 55,00 |

| | | | |
|------------------|---|--|--------------|
| Полдник | | | |
| 200 | Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал | шт | |
| 100 | Пирожок с картофельной начинкой, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,33 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 44,03 г, Калорийность - 254,18 ккал | шт | |
| ИТОГО: 300,00 гр | | Пищевая ценность полдника: Белки - 8,43 г, Жиры - 5,63 г, Углеводы - 68,43 г, Калорийность - 356,18 ккал | |
| Стоймость | | | 22,00 |

| | | | |
|--------------------|--|--|--|
| ИТОГО: 1 645,04 гр | | Пищевая ценность дня: Белки - 57,65 г, Жиры - 36,39 г, Углеводы - 233,19 г, Калорийность - 1 451,83 ккал | |
|--------------------|--|--|--|

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Иванов А.А. Засветкин
10.09.21

Меню

Пятница - 2 Старшие

Иванов А.А. Засветкин
08.09.21

Иванов А.А. Засветкин
08.10.21



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|--|--|-------|
| Завтрак | | | |
| 15 | Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал | шт | |
| 250 | Каша молочная "Дружба", 250 Пищевая ценность: Белки - 7,37 г, Жиры - 8,46 г, Углеводы - 40,56 г, Калорийность - 268,76 ккал | шт | |
| 200 | Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал | шт | |
| 40 | Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал | шт | |
| 150 | Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал | шт | |
| ИТОГО: 655,00 гр | | Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,03 г, Жиры - 13,59 г, Углеводы - 88,00 г, Калорийность - 497,39 ккал | |
| Стоимость | | | 50,00 |

| | | | |
|------------------|--|--|-------|
| Обед | | | |
| 100 | Салат из белокочанной капусты, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 92,00 ккал | шт | |
| 250 | Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,18 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 115,12 ккал | шт | |
| 100 | Рыба запеченная, 100 Пищевая ценность: Белки - 27,84 г, Жиры - 6,61 г, Углеводы - 4,19 г, Калорийность - 188,11 ккал | шт | |
| 180 | Картофельное пюре, 180 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал | шт | |
| 180 | Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180 Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал | шт | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал | шт | |
| 40 | Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал | шт | |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | шт | |
| ИТОГО: 890,04 гр | | Пищевая ценность обеда: Белки - 41,46 г, Жиры - 23,23 г, Углеводы - 105,54 г, Калорийность - 795,86 ккал | |
| Стоимость | | | 60,00 |

ИТОГО: 1 545,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 56,49 г, Жиры - 36,82 г, Углеводы - 193,54 г, Калорийность - 1 293,25 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Иванов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Иванов*

Рук. производственного отдела *Иванов* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Иванов* / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11