



Пятница - 1 Старшие

Меню

Согласовано

А.А. Чевакин
09.10.2022

А.А. Чевакин
03.09.21/21 А Чевакин
15.10.2022

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|--|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| 15 | Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал | шт | |
| 250 | Каша молочная "Дружба", 250 Пищевая ценность: Белки - 7,37 г, Жиры - 8,46 г, Углеводы - 40,56 г, Калорийность - 268,76 ккал | шт | |
| 200 | Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал | шт | |
| 40 | Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал | шт | |
| ИТОГО: 505,00 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,00 г, Жиры - 15,73 г, Углеводы - 78,54 г, Калорийность - 524,39 ккал | | |
| Стоимость | | | 50.00 |

| Обед | | | |
|------------------|--|--|-------|
| 100 | Салат из белокачанной капусты, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 92,00 ккал | ШТ | |
| 250 | Суп картофельный с горохом, 250 Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал | ШТ | |
| 100 | Котлеты рубленые из мяса, 100 Пищевая ценность: Белки - 16,97 г, Жиры - 25,21 г, Углеводы - 13,70 г, Калорийность - 348,32 ккал | ШТ | |
| 180 | Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал | ШТ | |
| 180 | Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал | ШТ | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал | ШТ | |
| 40 | Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал | ШТ | |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | ШТ | |
| ИТОГО: 890,04 гр | | Пищевая ценность обеда: Белки - 36,59 г, Жиры - 42,88 г, Углеводы - 116,84 г, Калорийность - 1 002,32 ккал | |
| Стоимость | | | 60.00 |

ИТОГО: 1 395,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 53,59 г, Жиры - 58,61 г, Углеводы - 195,38 г, Калорийность - 1 526,70 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Пятница - 1 Младшие

05.09.21
А.А. Усваткин
01.10.21
А.А. Усваткин
15.10.2021г.

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|---|--|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 15 | Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал | шт | |
| 200 | Каша молочная "Дружба", 200 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал | шт | |
| 200 | Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал | шт | |
| 40 | Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал | шт | |
| ИТОГО: 455,00 гр Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,52 г, Жиры - 14,19 г, Углеводы - 70,23 г, Калорийность - 471,19 ккал | | | |
| Стоимость | | | 49,63 |

| | | | |
|--|--|----|--------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из белокачанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,07 г, Жиры - 3,07 г, Углеводы - 6,61 г, Калорийность - 59,04 ккал | шт | |
| 200 | Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал | шт | |
| 90 | Котлеты рубленые из мяса, 90 Пищевая ценность: Белки - 15,37 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 12,02 г, Калорийность - 316,39 ккал | шт | |
| 150 | Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал | шт | |
| 180 | Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал | шт | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал | шт | |
| 30 | Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал | шт | |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | шт | |
| ИТОГО: 740,04 гр Пищевая ценность обеда: Белки - 30,86 г, Жиры - 36,46 г, Углеводы - 94,60 г, Калорийность - 834,38 ккал | | | |
| Стоимость | | | 55,00 |

| | | | |
|---|---|----|--------------|
| Полдник | | | |
| 200 | Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал | шт | |
| 100 | Пирожок с картофельной начинкой, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,33 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 44,03 г, Калорийность - 254,18 ккал | шт | |
| ИТОГО: 300,00 гр Пищевая ценность полдника: Белки - 7,58 г, Жиры - 5,49 г, Углеводы - 57,22 г, Калорийность - 309,29 ккал | | | |
| Стоимость | | | 22,00 |

| | |
|--------------------|--|
| ИТОГО: 1 495,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 53,96 г, Жиры - 56,14 г, Углеводы - 222,05 г, Калорийность - 1 614,85 ккал |
|--------------------|--|

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яшуккина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11