



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню  
Четверг - 1 Младшие

*Д.А. Усоев*  
30.09.2022  
*Д.А. Усоев*  
14.10.2022  
МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №13"

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
200	Омлет натуральный с колбасой, 200 Пищевая ценность: Белки - 20,70 г, Жиры - 28,42 г, Углеводы - 4,31 г, Калорийность - 355,89 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 455,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,91 г, Жиры - 33,05 г, Углеводы - 35,91 г, Калорийность - 553,22 ккал		
Стоимость			49,63

Обед			
60	Салат из моркови с сахаром, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 7,96 г, Калорийность - 37,17 ккал	шт	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	шт	
200	Рагу овощное из птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 22,53 г, Жиры - 24,77 г, Углеводы - 20,63 г, Калорийность - 394,15 ккал	шт	
180	Компот из абрикосов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 18,35 г, Калорийность - 74,55 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,89 г, Жиры - 30,16 г, Углеводы - 84,39 г, Калорийность - 727,72 ккал		
Стоимость			55.00

Полдник			
200	Йогурт, 200 Пищевая ценность: Белки - 10,00 г, Жиры - 6,60 г, Углеводы - 7,80 г, Калорийность - 131,00 ккал	шт	
100	Крендель сахарный, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 19,18 г, Жиры - 12,20 г, Углеводы - 76,92 г, Калорийность - 494,66 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 455,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 76,98 г, Жиры - 75,41 г, Углеводы - 197,23 г, Калорийность - 1 775,60 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_/(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11