

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

и.о. директора

И.В. Софронов

и.о. заместителя

04.10.2022  
И.А. Косарева

Меню

Четверг - 2 Старшие



| Выход            | Название  | Ед. изм. | Цена         |
|------------------|---|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>   |   |          |              |
| 10               | <b>Масло порционно, 10</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал                     | шт       |              |
| 100              | <b>Котлеты рубленые из мяса птицы, 100</b><br>Пищевая ценность: Белки - 17,75 г, Жиры - 24,48 г, Углеводы - 14,03 г, Калорийность - 345,94 ккал | шт       |              |
| 180              | <b>Каша рисовая рассыпчатая, 180</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,40 г, Жиры - 4,20 г, Углеводы - 45,90 г, Калорийность - 239,00 ккал         | шт       |              |
| 200              | <b>Чай с лимоном, 200</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал                     | шт       |              |
| 40               | <b>Хлеб пшеничный, 40</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал                     | шт       |              |
| ИТОГО: 530,00 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,51 г, Жиры - 36,34 г, Углеводы - 91,74 г, Калорийность - 794,53 ккал                                      |          |              |
| <b>Стоимость</b> |   |          | <b>50,00</b> |

|                  |   |    |              |
|------------------|---|----|--------------|
| <b>Обед</b>      |   |    |              |
| 100              | <b>Салат из моркови с яблоком, 100</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 6,00 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 96,00 ккал     | шт |              |
| 250              | <b>Суп картофельный с вермишелью, 250</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 89,13 ккал | шт |              |
| 250              | <b>Жаркое по-домашнему, 250</b><br>Пищевая ценность: Белки - 25,59 г, Жиры - 28,02 г, Углеводы - 29,35 г, Калорийность - 470,19 ккал        | шт |              |
| 180              | <b>Компот из абрикосов, 180</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 18,35 г, Калорийность - 74,55 ккал           | шт |              |
| 40               | <b>Хлеб ржано-пшеничный, 40</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал           | шт |              |
| 40               | <b>Хлеб пшеничный, 40</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал                 | шт |              |
| 0,035            | <b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b><br>Пищевая ценность:   | шт |              |
| ИТОГО: 860,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 34,46 г, Жиры - 38,17 г, Углеводы - 106,19 г, Калорийность - 902,67 ккал                                    |    |              |
| <b>Стоимость</b> |   |    | <b>60,00</b> |

|                    |  |
|--------------------|--|
| ИТОГО: 1 390,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 59,97 г, Жиры - 74,51 г, Углеводы - 197,92 г, Калорийность - 1 697,20 ккал |
|--------------------|--|

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_/(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню  
Четверг - 2 Младшие

И.О. директора *И.В. Сергеева*  
07.10.22  
И.О. директора *Д.А. Косарева*  
21.10.22

| Выход            | Название  | Ед. изм.   | Цена         |
|------------------|---|--|--------------|
| <b>Завтрак</b>   |   |  |              |
| 10               | Масло порционно, 10<br>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал                    | шт   |              |
| 90               | Котлеты рубленые из мяса птицы, 90<br>Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал | шт   |              |
| 150              | Каша рисовая рассыпчатая, 150<br>Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 4,10 г, Углеводы - 39,30 г, Калорийность - 209,00 ккал        | шт   |              |
| 200              | Чай с лимоном, 200<br>Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал                    | шт   |              |
| 40               | Хлеб пшеничный, 40<br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал                    | шт   |              |
| ИТОГО: 490,00 гр |   | Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,14 г, Жиры - 33,01 г, Углеводы - 84,13 г, Калорийность - 724,83 ккал |              |
| <b>Стоимость</b> |   |  | <b>49,63</b> |

|                  |  |   |              |
|------------------|--|---|--------------|
| <b>Обед</b>      |  |   |              |
| 60               | Салат из моркови с яблоком, 60<br>Пищевая ценность: Белки - 0,40 г, Жиры - 3,00 г, Углеводы - 5,90 г, Калорийность - 52,00 ккал      | шт  |              |
| 200              | Суп картофельный с вермишелью, 200<br>Пищевая ценность: Белки - 1,53 г, Жиры - 2,21 г, Углеводы - 10,25 г, Калорийность - 67,25 ккал | шт  |              |
| 200              | Жаркое по-домашнему, 200<br>Пищевая ценность: Белки - 20,50 г, Жиры - 22,65 г, Углеводы - 23,42 г, Калорийность - 378,14 ккал        | шт  |              |
| 180              | Компот из абрикосов, 180<br>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 18,35 г, Калорийность - 74,55 ккал           | шт  |              |
| 30               | Хлеб ржано-пшеничный, 30<br>Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал           | шт  |              |
| 30               | Хлеб пшеничный, 30<br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал                 | шт  |              |
| 0,035            | Кислота аскорбиновая, 35 мг<br>Пищевая ценность:   | шт  |              |
| ИТОГО: 700,04 гр |  | Пищевая ценность обеда: Белки - 27,14 г, Жиры - 28,54 г, Углеводы - 84,78 г, Калорийность - 702,24 ккал |              |
| <b>Стоимость</b> |  |   | <b>55,00</b> |

|                  |  |  |              |
|------------------|--|--|--------------|
| <b>Полдник</b>   |  |  |              |
| 140              | Фрукт, 1 шт<br>Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 13,72 г, Калорийность - 65,80 ккал        | шт   |              |
| 200              | Чай с сахаром, 200<br>Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал | шт   |              |
| ИТОГО: 340,00 гр |  | Пищевая ценность полдника: Белки - 0,76 г, Жиры - 0,61 г, Углеводы - 26,76 г, Калорийность - 119,21 ккал |              |
| <b>Стоимость</b> |  |  | <b>22,00</b> |

ИТОГО: 1 530,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 51,04 г, Жиры - 62,16 г, Углеводы - 195,68 г, Калорийность - 1 546,28 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *И.В. Сергеев* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Д.А. Косарева* / ( )

Рук. производственного отдела *Марина* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Ольга* / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11