

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню  
Пятница - 1 Младшие

Средняя  
А.А. Чернов  
24.12.2022  
А.А. Чернов  
14.01.2023

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
200	Каша молочная "Дружба", 200 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 455,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,52 г, Жиры - 14,19 г, Углеводы - 70,23 г, Калорийность - 471,19 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>54,00</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из белокачанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,50 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 138,27 ккал	шт	
200	Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	шт	
90	Котлеты рубленые из мяса, 90 Пищевая ценность: Белки - 15,37 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 12,02 г, Калорийность - 316,39 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,29 г, Жиры - 40,58 г, Углеводы - 103,47 г, Калорийность - 913,60 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>59,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
100	Пирожок с картофельной начинкой, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,33 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 44,03 г, Калорийность - 254,18 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,58 г, Жиры - 5,49 г, Углеводы - 57,22 г, Калорийность - 309,29 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>Дополнительные продукты</b>			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 11,25 г, Калорийность - 57,00 ккал	шт	
0,2	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	шт	
ИТОГО: 150,20 гр	Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 33,65 г, Калорийность - 147,00 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>38,00</b>

ИТОГО: 1 645,24 гр Пищевая ценность дня: Белки - 56,59 г, Жиры - 60,55 г, Углеводы - 264,58 г, Калорийность - 1 841,08 ккал

Цены указаны с учетом НДС

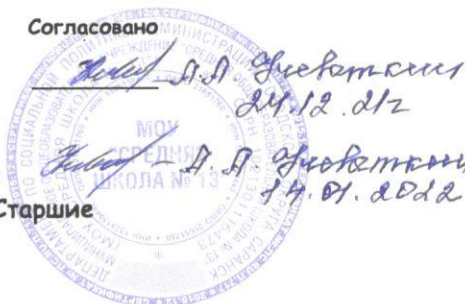
Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Пятница - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный, 15</b> Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
250	<b>Каша молочная "Дружба", 250</b> Пищевая ценность: Белки - 7,37 г, Жиры - 8,46 г, Углеводы - 40,56 г, Калорийность - 268,76 ккал	шт	
200	<b>Кофейный напиток, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	<b>Батон йодированный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 505,00 гр   Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,00 г, Жиры - 15,73 г, Углеводы - 78,54 г, Калорийность - 524,39 ккал			
<b>Стоимость</b>			<b>58,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокачанной капусты, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 92,00 ккал	шт	
250	<b>Суп картофельный с горохом, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	шт	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 16,97 г, Жиры - 25,21 г, Углеводы - 13,70 г, Калорийность - 348,32 ккал	шт	
180	<b>Каша гречневая вязкая, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	шт	
180	<b>Компот ассорти, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,04 гр   Пищевая ценность обеда: Белки - 36,59 г, Жиры - 42,88 г, Углеводы - 116,84 г, Калорийность - 1 002,32 ккал			
<b>Стоимость</b>			<b>63,50</b>

ИТОГО: 1 395,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 53,59 г, Жиры - 58,61 г, Углеводы - 195,38 г, Калорийность - 1 526,70 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела Марина Яруш / (Ярушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Ольга Паршина / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11