|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 30/5/5 | | | 3,4 | | 5,7 | | 14,2 | 122 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1,4 | | 1,1 | | 6,1 | 40 | 0,2 |
| 2008 | | 187 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 130 | | | 3,1 | | 2,3 | | 14,5 | 91 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **7,9** | | **9,1** | | **34,8** | **253** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | | | | 30 | | | 0,5 | | 0,8 | | 4,8 | 29 | 1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 2 | | 0,3 | | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К\Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 150 | | | 3,8 | | 2,5 | | 7,8 | 70 | 3,1 |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 110 | | | 2,4 | | 3,1 | | 10 | 79 | 23,4 |
| 2012 | | 309 | ЗРАЗЫ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ | | | | 50 | | | 6,8 | | 7,2 | | 0,7 | 93 | 0,3 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **15,5** | | **13,9** | | **42,8** | **359** | **27,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | | 4,3 | | 3,7 | | 7 | 79 | 0,8 |
| к/к | | к/к | ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ | | | | 50 | | | 7,4 | | 4,6 | | 27,3 | 180 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **11,7** | | **8,3** | | **34,3** | **259** | **0,9** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 30 | | | 2,3 | | 0,2 | | 15 | 71 | 0 |
| 2008 | |  | ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ | | | | 160 | | | 19,6 | | 15,7 | | 44,9 | 401 | 0,4 |
| 2008 | | 410 | ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ | | | | 30 | | |  | |  | | 2,3 | 10 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6 | 24 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **22** | | **15,9** | | **68,2** | **506** | **0,4** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **57,5** | | **47,6** | | **189,9** | **1424** | **39,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 30 | | | 1,6 | | 0,2 | | 9,8 | 48 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО | | | | 180 | | | 2,2 | | 1,4 | | 7,6 | 53 | 0 |
| 2008 | | 187 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 140 | | | 2,2 | | 0,3 | | 22,2 | 100 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **6** | | **1,9** | | **39,6** | **201** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | | | | 30 | | | 0,5 | |  | | 4,8 | 22 | 1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 1,7 | | 0,2 | | 11 | 53 | 0 |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К\Б | | | | 150 | | | 3,8 | | 2,3 | | 7,8 | 68 | 3,1 |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 110 | | | 2,4 | | 0,1 | | 10 | 52 | 23,4 |
| 2012 | | 309 | ЗРАЗЫ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ | | | | 50 | | | 6,5 | | 5,6 | | 0,3 | 76 | 0,3 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **14,9** | | **8,2** | | **40,7** | **298** | **27,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ | | | | 50 | | | 7,1 | | 3,8 | | 27,6 | 162 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,8 | 4 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **7,2** | | **3,8** | | **28,4** | **166** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 30 | | | 1,5 | | 0,1 | | 10 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | ПУДИНГ МАННЫЙ | | | | 160 | | | 6,2 | | 2,2 | | 41 | 207 | 0 |
| 2008 | | 410 | ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ | | | | 30 | | |  | |  | | 2,3 | 10 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **7,8** | | **2,3** | | **63,2** | **304** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36,3** | | **16,6** | | **181,7** | **1016** | **37,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 40/5/5 | | | 4,3 | | 7,1 | | 17,8 | 153 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 1,7 | | 1,5 | | 7,2 | 49 | 0,3 |
| 2008 | | 187 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 150 | | | 3,7 | | 3,7 | | 16,9 | 117 | 0,3 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **9,7** | | **12,3** | | **41,9** | **319** | **0,6** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | | | | 50 | | | 0,7 | | 1,4 | | 8,1 | 49 | 1,6 |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К\Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | | 4,5 | | 3,1 | | 9,4 | 84 | 3,6 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 130 | | | 2,8 | | 3,6 | | 11,8 | 93 | 27,6 |
| 2012 | | 309 | ЗРАЗЫ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ | | | | 70 | | | 9,4 | | 9,9 | | 1 | 132 | 0,5 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **20,4** | | **18,4** | | **56,4** | **478** | **33,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| к/к | | к/к | ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ | | | | 50 | | | 7,4 | | 4,6 | | 27,3 | 180 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **13** | | **9,5** | | **36,6** | **285** | **1,1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 7,1 | 29 | 0 |
| 2008 | |  | ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 22,1 | | 17,8 | | 50,6 | 452 | 0,4 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | | 410 | ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ | | | | 50 | | |  | |  | | 4 | 16 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **460** | | | **26** | | **18,1** | | **86,8** | **615** | **0,4** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **69,5** | | **58,7** | | **231,5** | **1744** | **45,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 2,4 | | 0,3 | | 14,7 | 71 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО | | | | 200 | | | 2,1 | | 1,4 | | 8,2 | 55 | 0 |
| 2008 | | 187 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 160 | | | 2,2 | | 0,3 | | 14,8 | 71 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **6,7** | | **2** | | **37,7** | **197** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 6,5 | 26 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | | | | 50 | | | 0,7 | |  | | 8,1 | 37 | 1,6 |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К\Б | | | | 180 | | | 4,5 | | 2,9 | | 9,4 | 82 | 3,6 |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 130 | | | 2,8 | | 0,1 | | 11,8 | 62 | 27,6 |
| 2012 | | 309 | ЗРАЗЫ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ | | | | 70 | | | 9 | | 7,7 | | 0,4 | 107 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **20** | | **11,1** | | **55,3** | **406** | **33,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ | | | | 50 | | | 7,1 | | 3,8 | | 27,6 | 162 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 1,1 | 5 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **7,2** | | **3,8** | | **28,7** | **167** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6,8 | 28 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25 | 118 | 0 |
| 2008 | |  | ПУДИНГ МАННЫЙ | | | | 180 | | | 6,9 | | 2,5 | | 46,1 | 233 | 0 |
| 2008 | | 410 | ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ | | | | 50 | | |  | |  | | 4 | 16 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **460** | | | **10,8** | | **2,8** | | **81,9** | **395** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **45,1** | | **20,1** | | **213,4** | **1212** | **43,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 187 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 150 | | | 3,7 | | 3,7 | | 15,2 | 110 | 0,3 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 40/5/5 | | | 4,3 | | 7,1 | | 17,8 | 153 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 1,8 | | 1,5 | | 2,4 | 30 | 0,3 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **9,8** | | **12,3** | | **35,4** | **293** | **0,6** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | | | | 50 | | | 0,7 | | 1,4 | | 8,1 | 49 | 1,6 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА \* | | | | 180 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К\Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | | 4,5 | | 3,1 | | 9,4 | 84 | 3,6 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 130 | | | 2,8 | | 3,6 | | 11,8 | 93 | 27,6 |
| 2012 | | 309 | ЗРАЗЫ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ | | | | 70 | | | 9,4 | | 9,9 | | 1 | 132 | 0,5 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **20,4** | | **18,4** | | **49,4** | **450** | **33,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **5,6** | | **4,9** | | **9,3** | **105** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 0,3 | 2 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | |  | ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ | | | | 200 | | | 24,7 | | 19,8 | | 40,6 | 440 | 0,5 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **28,6** | | **20,1** | | **66** | **560** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **64,8** | | **56,1** | | **169,9** | **1455** | **45,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.