

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна



МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	18,6	16,9	10,8	271	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
к/к	к/к	Кофейный напиток (аллергики)	180				-	0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			570	24,9	25,5	51,6	537	0,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
Итого			105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
Обед								
2008	111	Суп с мясными фрикадельками (ясли)	180	5,7	6,4	6,1	106	3
2008	258	Тушеный картофель с курицей	180	13	16	15,8	258	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	21,3	22,7	44,2	468	11,5
Полдник								
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,8	4,5	32,4	192	0,2
Итого			270	12,4	9,4	43,1	310	0,8
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	150					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			510	5,3	5,2	24,8	165	0,5
Всего				64,3	63,2	174	1529	24,2

Бухгалтер  Сизова Н.Н.

Шеф повар  Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,5	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке	200					0
2008		БАТОН С.МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
		Итого	674	26,8	24,7	61,6	579	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
		Итого	105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
Обед								
2008	111	Суп с мясными фрикадельками(сад)	200	1,5	3,5	6,7	65	3,2
2008	258	Тушеный картофель с <i>курчье</i>	230	14,3	19,7	18,8	311	10,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
		Итого	680	19	23,6	53,7	507	13,3
Полдник								
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,1	5,6	32,8	207	0,2
		Итого	280	12,7	10,5	43,5	325	0,8
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,3	22	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
		Итого	640	6,8	7,4	31,6	218	0,6
		Всего		65,7	66,6	200,7	1678	26,2

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.