

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			150	5,2	7,6	19,6	169	0,5
2008	105	Каша геркулесовая	150					0
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	180	3	2,4	11,3	79	0,5
		Кофейный напиток с молоком	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	180					0
		Кофейный напиток (аллергики)	180					0
		Итого	700	11,5	16,2	45,2	374	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
		Итого	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с индейкой и сметаной (ясли)	180	0,8	4	6,1	64	3
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(ясли)	180	2	2,4	5,9	55	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
		Итого	581	5,5	6,7	36,1	231	21,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,8	7,4	83	0,8
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
		Итого	200	7,5	6,2	44,9	266	0,8
Ужин								
2008	234	Рыба кусочком ,тушеная в овощах (ясли)	60	1,3	3	8,1	65	0,6
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	3,8	16,1	110	7,4
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
		Итого	390	6,3	7,8	53,4	307	8
		Всего		31,4	37	191,8	1230	32,6

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
 Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ
 18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая сад	200	7	8,7	27,4	217	0,6
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
Итого			854	15,2	19,9	61,6	488	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с индейкой и сметаной (сад)	200	1,3	5,6	7,1	89	3,2
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(сад)	230	2	6,2	5,9	89	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	6,6	12,2	42,8	316	22
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	8,6	7,3	46,8	288	1
Ужин								
2008	234	Рыба кусочком ,тушеная в овощах (сад)	80	1,4	4	8,4	75	0,7
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	4,6	18,8	130	8,8
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			470	7,9	9,9	59,4	354	9,5
Всего				38,6	49,5	226,4	1514	34,5

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П