

Утверждаю



Заведующая  
МДОУ "Детский сад №86"  
Ивлиева Е.В./

**МЕНЮ**  
10 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША "НЕЖНОСТЬ"	150	5,2	5,5	21,3	155	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,9	14,7	121	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	1,9	11,7	75	0,4
<b>Итого</b>			<b>337</b>	<b>9,8</b>	<b>13,3</b>	<b>47,7</b>	<b>351</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	21,7	99	5,9
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>21,7</b>	<b>99</b>	<b>5,9</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ИКРА ПО-ДОМАШНЕМУ	40	0,7	4,9	1,9	55	1,1
2008	76	СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	6,2	6,9	14	148	9,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	11,4	14,5	17,7	246	9,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,9	28	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>20,8</b>	<b>26,7</b>	<b>57</b>	<b>556</b>	<b>20,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,4	3,8	7,2	81	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>6,7</b>	<b>6,7</b>	<b>29,5</b>	<b>206</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	335	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,3	2,6	24,8	133	0
2012	247	ЩНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	60	7,5	5,6	2,6	91	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>12,2</b>	<b>8,4</b>	<b>49,6</b>	<b>324</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>50,5</b>	<b>55,3</b>	<b>205,5</b>	<b>1536</b>	<b>28,2</b>