МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИНСАРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»

Ежемесячное дошкольное издание «СТРАНА ДЕТСТВА»

Выпуск №6, июнь 2022 г.

Июнь 2022

П	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Светить всегда! Светить везде! В учебе, спорте и труде!

Дети – это будто жизнь пошла сначала: Первые улыбки, первые шаги, первые успехи, первые провалы. Дети – это опыт, дети – это мы.

Дети с солнышком встают,
В садик «Солнышко» идут,
Их встречает солнышко, лучик протянув:
«Проходите детки, здесь вас очень ждут!»

ПРАВИЛА ДЕТСКОГО САДА

1. В обученье, и в труде быть активными везде!
2. Самым малым помогать, да и старших уважать!
3. Всем следить за чистотой и делиться добротой!
4. Лес, природу, птиц любить и всегда здоровым быть!

Стихи о лете - стр. 2

Безопасность на воде - стр. 3

Летние опасности для детей и первая помощь - стр. 4

Веселые подвижные игры для детей на улице летом - стр. 5

Июнь - стр. 6

МБДОУ «ИНСАРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»

Адрес: Республика Мордовия, г. Инсар, ул. Свентера, д. 57А

Тел. *8(83449)21809*
Эл. почта: ds.insar.soln@e-mordovia.ru

Шеф-редактор: заведующая Проказова Н. Г.
Редактор и компьютерная верстка: учитель-логопед Пузакова Т. А.

ЛЕТО

Что ты мне подаришь, лето?
Много солнечного света!
небе радугу-дугу! И ромашки
на лугу!
- Что ещё подаришь мне?
- Ключ, звенящий в тишине,
Сосны, клёны и дубы, Зем-
лянику и грибы! Подарю
тебе кукушку, Чтобы, выйдя
на опушку, Ты погромче
крикнул ей: "Погадай мне поскорей!"
И она тебе в ответ Нагадала много
лет!

Владимир Орлов

Автор: воспитатель подготовительной группы Поползухина И. И.

Безопасность на воде.

За ребёнком глаз да глаз: чтоб не окунулся в таз. Давайте не будем плескаться в ушате. Причина гибели детей на мелководье, где, казалось бы, воробью по колено, кроется в особенностях строения ребячьего организма, рассказывают специалисты московского НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков. Если у взрослого человека центр тяжести находится на уровне талии, то у малышав районе груди. Причина тому - размеры детской головы, которая гораздо тяжелее относительно тела, чем у взрослого. Если взрослый дядя может перегнуться

лодке или на мосту через пояс и вполне удержать равновесие, то малыш, заглянув из любопытства в колодец, сразу падает головой вперёд. Малыши ещё не могут инстинктивно отпрянуть от надувного бассейна или бочки. У деток до пяти лат очень слабы все мышцы, в том числе и затылочные. Именно поэтому малыш бывает не в состоянии поднять голову из самой мелкой лужицы. Ещё очень слабы, кашлевые центры ребёнка - он просто не может откашляться! Вода мгновенно попадает в легкие, происходит их отёк, и наступает смерть.

Увы, малыши никогда не зовут на помощь: они просто не в состоянии это сделать, и тонут совершенно беззвучно, так что ни бабушка, ни мама, копающиеся поблизости на грядках, ничего не замечают! Связанно это с тем, что при погружении в воду в результате естественной защиты организма (которая порой спасает взрослого) смыкается голосовая щель, не позволяющая воде попасть в лёгкие..
И если малышу всё-таки удаётся вытащить голову из воды, эта сомкнувшаяся щель не даёт вдохнуть воздух и крикнуть. По этой же причине бесполезно поднимать ребёнка за ножки вниз головой, пытаясь «вытряхнуть» жидкость.

Если ребёнок уже без сознания и в первые же секунды его не стошнило водой, поздно стучать по детской спине - надо срочно начинать делать искусственное дыхание (иногда проводить его приходится не менее 30-40 минут).

Автор: воспитатель первой младшей группы

Маркова С. В.

Летние опасности для детей и первая помощь

Опасности для ребенка, которые таит в себе лето, первая помощь – наша жаркая тема сегодня. Без сомнения все с большим нетерпением ждут лета, ведь летом солнце и тепло. Но с приходом лета всегда открывается ряд неприятностей, которые способны испортить отдых и вам, и вашему ребенку. Читаем про летние опасности для ребенка и как от них уберечься. С наступлением тепла, родители расслабляются, ведь грипп и простуды отойдут до осени, и можно не так дрожать над своим малышом. Но здесь есть другие опасности, которые жару подстерегают детей, например, кишечные инфекции или даже ожоги ядовитыми растениями. Но в отличии от гриппа, который несмотря на принятие витаминов, все равно пытается внедриться в организм, от многих летних недугов можно подстраховаться заранее или устранить их в самом начале. А главное следить за ребенком не выпуская его из виду, а также знать, какие действия нужно предпринять в экстренной ситуации. любом случае предлагаем ознакомиться с современными игрушками для детей, например – говорящие игрушки хомяки порадуют не только ребенка, но и родителей!

Так какие же могут подстерегать вашего ребенка опасности летом? Летние опасности для детей и первая помощь одна из таких опасностей – это солнечный и тепловой удар. Когда ребенок бегает под прямыми солнечными лучами без головного убора, то он рискует получить солнечный удар, то есть перегрев головы. Еще есть и тепловой удар, при нем происходит перегрев всего организма. Организм может перегреться, если ребенок слишком тепло одет или находится долго в душном жарком помещении. Симптомы схожи при обоих ударах: ребенок капризничает, вялый, сонный, наблюдается повышение температуры, редко, но бывает обморок. Дети, которые постарше, могут жаловаться на жажду и боли в голове. Что следует сделать, если произошла подобная ситуация? Ребенка немедленно нужно перенести тень. На область головы, шеи, подмышек, паха, нужно положить холодный компресс, который следует менять по мере высыхания. Можно ребенка всего обернуть во влажную простынь. Через час или полтора, температура должна нормализоваться. Чтобы не произошло обезвоживание организма, ребенку надо чаще давать пить теплую воду, в которую лучше добавить лимон. Если от любого из ударов пострадал ребенок, который младше трехлетнего возраста, то нужно вызвать скорую.

Еще одна не менее серьезная опасность в летний период – это солнечные ожоги. Редко кто из взрослых слушает педиатров, которые рекомендуют с ребенком ходить на пляж до десяти часов утра и после пяти часов вечера, при всем при этом, ребенок должен находиться в полутени.

Более несерьезно воспринимается информация родителями о том, что в первые 2-3 дня после приезда на юг, детишек необходимо не раздевать, а наоборот, одевать в легкую свободную одежду, которая закрывает все тело. И лишь только потом, постепенно оголять тело. В противоположном случае на теле у ребенка могут появиться ожоги – покраснения, ранки или даже волдыри. Если все же произошло худшее, то намажьте на пораженный участок пантенол или другое похожее средство. Пузырьки протыкать нельзя, можно занести инфекцию. И не выходите с ребенком на солнце пока он не поправится. На будущее – не следует ребенка оставлять на пляже в опасные часы и кожу ребенка нужно смазывать специальными солнцезащитными средствами. Не забывайте эти средства наносить повторно.

Если быть внимательными и выполнять вышеуказанные советы и рекомендации, то ничто не сможет омрачить летний отдых, ни вашему ребенку, ни вам. Летние опасности для детей пройдут стороной

Автор: воспитатель средней группы
Балуева Н. А.

Веселые подвижные игры для детей на улице летом

В поисках клада.

Возьмите какую-то игрушку, сладость и прочее в качестве «клада». Лучше всего его завернуть в фольгу. Покажите запечатанный «клад» детям
попросите закрыть глаза. Спрячьте «сокровище» на дерево, за пенек, качели, скамейку или еще куда-нибудь. Пусть дети отправляются на поиски. Кто первый найдет «клад», тот и выиграл

Найди пару.

Ведущий раздает всем детям разноцветные кружочки или флажки (каждого предмета по паре). По сигналу ведущего дети бегают, а когда услышат хлопок или звук свистка, каждый должен найти себе пару по цвету кружочка или флажка и взяться за руки. В игре также могут принимать участие и нечетное
количество детей, тогда один останется без пары и выйдет из игры.

Оживление предметов.

Эта игра особенно подходит для самых маленьких. Дома вырежьте из бумаги веселые глазки и возьмите кусочек пластилина и идите с детьми на прогулку. Пусть дети выбирают, какие предметы они хотят оживить – цветочки, деревья, карусели.. Можно даже устроить соревнование между детьми – кто быстрее «оживит» предметы. Это хорошо развивает у детей воображение.

Колечко.

Дети садятся на скамеечку или становятся в ряд. Ведущий берет колечко или какой-то другой мелкий предмет и делает вид, что кладет это колечко в ладошки каждому из игроков. Потом он произносит: «Колечко, выйди на крылечко!» и тот,

у кого действительно колечко осталось ладошках, старается быстро выскочить, а другие дети пытаются не дать ему это сделать. Если игроку удалось выскочить, то он становится на место ведущего.

Найди растение.

Дети отворачиваются, а ведущий срывает листочек или любое растение. Задача детей – как можно быстрее найти такое же. Кто первый – становится ведущим.

В песочнице.

Берем какой-то предмет, просим детей отвернуться, и закапываем эту вещицу в песочнице. Дети должны мячика или волана. Воздушный шарик летит долго, а у ребенка есть время немного подумать, куда бежать и отбить шар.

Автор: воспитатель подготовительной группы
Бычкова А. В.

ИЮНЬ

Июнь – первый месяц лета, шестой месяц в году. В июне 30 дней.
Назван этот месяц по имени Юноны - богини плодородия и повелительницы дождя.

В конце июня стоят самые длинные дни, потому что 21-22 июня день летнего солнцестояния - самый длинный световой день в году, после него световой день начинает уменьшаться. Это летний солнцеворот - солнце поворачивает на зиму. Вода в водоемах прогрелась настолько, что можно купаться. В лесу цветет шиповник - точный признак начала лета. В июне все растения растут очень быстро: вырастают высокие травы, сильно увеличиваются ветви деревьев и кустарников. Появляется много пчел и бабочек. Днем и ночью «звенят» насекомые: кузнечики, сверчки, цикады. Вечером появляются красивые «блуждающие огоньки» - светлячки. У птиц появляются птенцы. У зверей подростают детеныши.

Этот месяц очень важен для сельского хозяйства - от него зависит урожай.

ТВОРИМ С ДЕТЬМИ РАННЕЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ
vk.com/club106025538