



Меню
Четверг - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100	Салат из моркови без сахара Пищевая ценность: Белки - 1,22 г, Жиры - 6,09 г, Углеводы - 6,49 г, Калорийность - 86,84 ккал	пор	
200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,4 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 39,38 г, Жиры - 43,55 г, Углеводы - 34,23 г, Калорийность - 684,82 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 4,15 г, Калорийность - 104,57 ккал	пор	
250	Рассольник московский (крупа перловая) Пищевая ценность: Белки - 2,33 г, Жиры - 4,33 г, Углеводы - 10,45 г, Калорийность - 115,21 ккал	пор	
100	Куры отварные Пищевая ценность: Белки - 26,37 г, Жиры - 25,94 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 335,58 ккал	пор	
180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 7 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 49,48 г, Калорийность - 261,41 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
80	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 43,87 г, Жиры - 42,73 г, Углеводы - 107,77 г, Калорийность - 1 026,43 ккал		
Стоимость			74,93

ИТОГО: 1 440,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 83,25 г, Жиры - 86,28 г, Углеводы - 142 г, Калорийность - 1 711,24 ккал
--------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/)

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-86-11