



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	4,9	7,2	17,1	154	0
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3	7	18,5	149	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			30	120	0
Итого			408	7,9	14,2	65,6	423	0
II Завтрак								
2008	К/К	СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,8	4	3,4	53	3,1
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	7,7	5,4	18,5	153	5,9
2008	265	ПЛОВ	130	11,3	12,2	30,5	277	1
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,6	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			590	19,8	21,6	59	509	10
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,3	4,6	8,8	99	2,4
2008	467	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6,6	4,6	48,5	261	0,1
Итого			270	11,9	9,2	57,3	360	2,5
Ужин								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,6	4,4	16,9	126	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,7	11,3	83	0,6
Итого			440	7,8	7,1	28,2	209	1,1
Всего				47,4	52,1	210,1	1501	13,6

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.