

Директор школы

А. Н. Силантьев

Меню на 09.09.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	200	24.27	333.0	6.0	11.7	50.9
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2.83	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.78	76	2.64	0.44	15.04
			Конфеты	20	6.13	96	2.10	1.50	2.10
			Батон	40	4.71	42	1.20	0.48	8.24
Обед			Сыр порционнo	40	23.00	82	5.30	5.50	0.00
	закуска	1121	Салат из свежих помидор	85	8.60	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	630	Суп крестьянский	250	17.47	190	11.27	8.30	3.05
	2 блюдо	487	Птица отварная	90	21.42	223	22.3	14.2	0
	Гарнир	41	Макаронны отварные	200	12.32	145	49.58	1.18	33.12
	напиток	648	Кисель из концентрата	200	5.16	116	1.36	0.00	29.02
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.78	76	2.64	0.44	15.04
хлеб черн.	Тк № 1		Хлеб ржаной	40	1.87	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					133.34				
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	200	20.19	333.0	6.0	11.7	50.9
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2.83	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	3.36	76	2.64	0.44	15.04
			Конфеты	40	13.80	96	2.10	1.50	2.10
			Батон	40	4.26	42	1.20	0.48	8.24
Обед			Сыр порционнo	40	24.00	82	5.30	5.50	0.00
	закуска	1121	Томат порционнo	85	4.65	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	630	Суп крестьянский	300	17.47	190	11.27	8.30	3.05
	2 блюдо	487	Птица отварная	100	29.56	223	22.3	14.2	0
	Гарнир	41	Макаронны отварные	200	12.32	145	49.58	1.18	33.12
напиток	648	Кисель из концентрата	200	5.16	116	1.36	0.00	29.02	
хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.41	76	2.64	0.44	15.04	
хлеб черн.	Тк № 1		Хлеб ржаной	60	3.36	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					143.37				

Соколова М.В.

Повар :

