

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ МДОУ
"ДЕТСКИЙ САД №32"
3 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,4	7,1	23,2	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
Итого		11,4	14,8	48,9	377
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРБУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	180	7,7	8,8	12,5	162
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	10,9	14	11,8	227
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		21,1	23	47,6	495
Полдник					
ЙОГУРТ	150	2,9	2,2	4,4	70
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		4,4	4,1	19	151
Ужин					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1,9	3,5	44
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	13,2	10,7	5,1	179
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		16,1	12,9	29,7	319
Всего		53	54,8	145,2	1342

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,4	7,5	30,3	214
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		13,7	18,4	62	469
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРБУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	9,1	10,5	15,2	196
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	13,1	16,3	15,8	284
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		25,4	27,2	59,4	610
Полдник					
ЙОГУРТ	200	3,9	2,9	5,8	93
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		5,4	4,8	20,4	174
Ужин					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1	2	5,5	54
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	140	15	10,8	6,5	192
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		19,1	13,2	38,8	369
Всего		63,6	63,6	180,6	1622